諫早市社会福祉協議会だより

かんしゃ



12・1月号

2026
Vol.253

お互い助け合う「感謝」の気持ちと「諫早市社会福祉協議会」の意味を込めて名付けました。末永く皆さまに愛される広報紙を目指しています。



ふれあいいきいきサロン「あっざき あった会」

「集いの場」から広がる、地域のつながり



子育てサロン「どーなっつくらぶ」

「集いの場」とは、住民同士が気軽に集まり、交流や活動を行う身近な場所です。

参加する目的は「外出する機会を持ちたい」「おしゃべりしたい」など人それぞれだと思いますが、参加することで顔が見える関係が生まれ、お互いが気に掛け合う存在になり、支え合うきっかけづくりにもつながります。健康で心豊かな生活を送るためにも、たくさんの方に積極的に集いの場へ参加をしていただきたい。そのような思いから今回は、市内で活動する集いの場に参加している皆さんのインタビューから、「参加することで得られたもの」をご紹介します。

この広報紙は、皆さまから寄せられた会費、共同募金・寄附金などで作成しています

「集いの場」参加者インタビュー!!

～ はじめはドキドキしたけれど、今ではホッとできる場所 ～

市内には、気軽に参加できる集いの場として、「ふれあいいきいきサロン」や「子育てサロン」があります。「参加することで得られたもの」をテーマに参加者とボランティアの皆さんにインタビューしました！

小豆崎町で
今年６月から
スタート!

ふれあいいきいきサロン「あっざき あった会」



参加者

「あっざきあった会」は月に１回なので無理なく参加できています。

歌や脳トレなどで楽しく過ごしながら、近所の方とも顔を合わせる機会にもなり、いろいろおしゃべりできて嬉しいです。



代 表
北御門 さん

地域のことや思いやりなどを学ぶ機会になっています。

参加者の喜ぶ姿を見ることで私も嬉しい気持ちになります。お互い支え合う関係がサロンにはあります。







**脳トレと体力測定で
頭も体もフル回転✨**

多良見町で
毎週開催中！

子育てサロン「どーなっつくらぶ」



参加者

北海道から諫早市に移り住み、隣近所に知り合いもいない中、「どーなっつくらぶ」に参加しました。

ママ友ができてホッと安心する場所になっています。



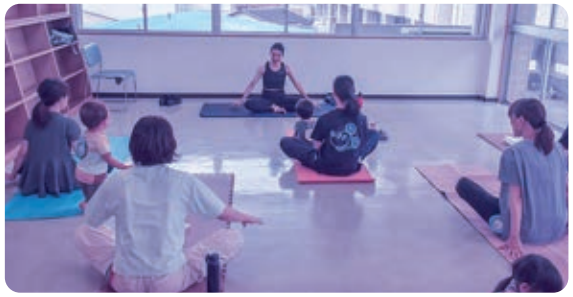


代表
染川 さん

以前、参加者として子ども３人と一緒にお世話になりました。

自分自身も支えてもらった経験があるからこそ、「ママたちを支えることがしたい！」と思うようになりました。

**みんなでおしゃべりや
ピラティスを楽しみました♪**



地域とつながる交流！ あなたも集いの場に参加しませんか？



市内には、ふれあいいきいきサロンや子育てサロンをはじめ、運動や趣味活動など、さまざまな「集いの場」があります。

集いの場は、地域の皆さんが気軽に集まり、おしゃべりをしたり、一緒に活動したりすることで、外出や人との交流のきっかけとなる大切な場所です。

人と話したり、一緒に体を動かしたり、好きなことを楽しんだりする中で、自然と人とのつながりが生まれます。また、日頃のちょっとした悩みを相談したり、地域の情報を交換したりすることができるなど、さまざまな良さがあります。

地域での人とのつながりがますます大切になっている今、身近な地域で定期的に人と交流する機会を持つことは、とても大切です。

皆さんの身近な地域にも、さまざまな集いの場があります。新しい出会いや楽しい時間が、地域とのつながりを深めるきっかけになるかもしれません。

「ちょっと気になる」「一度参加してみたい」

――そんな気持ちがあれば、ぜひ身近な集いの場に参加してみませんか？

お知らせ

歳末たすけあい運動が始まります！

～ つながり ささえあう みんなの地域づくり ～

『歳末たすけあい運動』が12月1日から12月25日の期間で実施されます。

この運動は、地域で暮らす誰もが安心して暮らすことができるように、多様な活動を展開しております。今年も皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。



募金の使いみち

◎ 生活困窮世帯への食料支援
◎ ひとり暮らし高齢者の集いへの支援
◎ 障害者の二十歳のお祝金贈呈
◎ 見守りが必要な世帯への支援　など…



歳末たすけあい演芸大会

歳末たすけあい募金の一環として、チャリティーの演芸大会を開催いたします。観覧料は、すべて歳末たすけあい募金に寄附されます。

日　　時：令和8年12月6日(日)
　　12時30分～ 開場
会　　場：小野ふれあい会館
　　(多目的ホール)
観 覧 料：200円

－ 予定演目 －
・舞踊
・大正琴
・詩吟　など



お知らせ

令和8年度 障害者美術手工芸作品展

～心の花展～ 作品募集

障害のある人が制作した作品を募集します。あなたの作品で、見た人の心に花を咲かせてみませんか。

ご応募お待ちしております。



■募集内容

募集期間　令和9年1月18日（月）
　　～1月23日(土)
応募資格　諫早市内在住もしくは通所、通勤・通学されている障害のある人
募集作品　書、画、編物、陶芸、写真、手工芸など
そ の 他　応募方法など詳しくはこちら

■問合せ

上山荘　☎23－2488

報告

いつまでも平和であってほしい

～諫早市戦没者追悼式 開催～

10月8日、長崎県戦没者慰霊奉賛会諫早市支部主催の「諫早市戦没者追悼式」が諫早文化会館で開催されました。

戦没者のご遺族や市民など、約300名が参列し、戦没者の御霊を悼み、平和への誓いを新たにしました。式典では、西陵高等学校の生徒が司会を務め、北諫早小学校の児童が献花を行いました。

平和祈念メッセージでは、琴海中学校の生徒3名が「身近な人から世界中の人まで、みんなが平和と思える世界をつくっていく」と誓い、次代を担う若い世代へ平和への思いをつなぐ機会となりました。



平和祈念メッセージを朗読する中学生

みんなのやさしさがつながる、ともに生きるまち

第21回 諫早市 社会福祉大会

予約不要 入場無料

手話通訳と要約筆記がつきます

令和 9 年 1 月 21 日 (木)

10：00～12：30（開場9：30～）

諫早文化会館

スケジュール

式典 10：00～10：40

諫早市社会福祉協議会表彰
出口ボランティア表彰など

特別公演 11：00～11：50

”盲目のJKシンガー” YUNA 氏によるミニコンサートと講話



盲学校に通う高校2年生。生後4か月で視力を失い、4歳からピアノを始める。
現在は、イベントなどでピアノの弾き語りを披露するほか、ラジオパーソナリティとして活動している。
「見えないということは、人とは違う世界が見えること」と語るYUNA氏ならではの言葉と、心に響く歌声をお届けします。

同時開催 10：00～12：30

ミニ ナイスハートバザール
障害者就労支援事業所による販売会





諫早市地域包括ケア推進課パネル展
諫早市における介護予防の取り組みを紹介

諫早市ボランティア連絡協議会パネル展
諫早市ボランティア連絡協議会の活動を紹介





プルタブ・使用済み切手 募集しています!!

声の「かんしゃ」をお届けします

視力に不安のある人へCDに録音した、声の広報紙を無料でご自宅までお届けします。

編集発行
社会福祉法人 諫早市社会福祉協議会
〒854-0045 諫早市新道町948番地
TEL0957-24-5100 FAX0957-24-5101
ホームページ https://isahaya-shakyo.jp
（諫早市社会福祉協議会で検索ください）

12・1月のふれあい福祉相談

一般相談

日常生活における様々な心配ごと・悩みごとなど、何でもおたずねください。

開設日	月曜日～金曜日（祝日を除く）
開設時間	午前10時～午後3時
場所	ふれあい福祉相談センター（諫早市社会福祉協議会）【専用電話】23-7022

無料専門相談

財産、権利擁護など、法律上の悩みごとなどをおたずねください。

※専門相談は、10日前までに予約をお願いします。

開設日	12月25日（金）弁護士 1月22日（金）弁護士
開設時間	午後1時30分～4時
場所	諫早市社会福祉協議会 電話 24-5100

諫早市社会福祉協議会だより「かんしゃ」では、広報誌に関するご意見、地域で行われている福祉活動や行事の情報を皆様から募集しています。