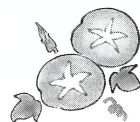


真津山小校区 社協だより

第53号

令和8年8月15日
発行
真津山小校区
社会福祉協議会
電話 26-5579
事務局 25-0920



会長あいさつ

真津山小校区社会福祉協議会 会長 井手洋一郎

皆様今日は。日頃からサロン活動や世代間交流等の事業につきまして、ご理解、ご支援、ご協力を賜りありがとうございます。私たち、校区社協では、基本理念に「地域で共に支え合い、みんなでつくる私たちのまち」を目標としています。地域福祉を一層深め、家族や地域住民のつながりを大事にして、お互いに助け合い、支え合い、共に生きるまちづくりを目指して、意識を高めていきましょう。

令和8年度総会開催

6月11日に、久山公民館で令和8年度真津山小校区社会福祉協議会総会を開催しました。

令和7年度の事業報告、収支決算報告、令和8年度の事業計画案、収支予算案などが審議され了承されました。



令和7年度事業実績

- ふれあいいきいきサロン
- 子育てサロン
- 花だより事業 花鉢配布
- 一人暮らし高齢者を励ます集い
- 世代間交流
 - ・おもしろ科学実験
 - ・餅つき大会
- ・真津山小一年生との昔遊び
- 一人暮らし高齢者給食サービス
- 広報紙発行

令和8年度新役員の紹介

副会長

石丸哲也（貝津町自治会長）

理事

並川廣美（貝津町長寿会会長）
西山敏明（西諫早中学校校長）
真崎哲也（真津山小学校校長）

令和8年度事業計画

◆本年度重点目標

- ◎校区社協事業として取り組む事業
花だより、おもしろ科学実験、一人暮らし高齢者を励ます集い、給食事業等
- ◎校区住民へ校区社協のPRを推進する。

◆主な活動計画

- 6月 総会
- 花だより事業
- 7月 おもしろ科学実験
- 8月 広報紙発行
- 11月 おもしろ科学実験
- 一人暮らし高齢者を励ます集い
- 12月 真津山小1年生との昔遊び
- 餅つき大会
- 1月 広報紙発行
- 2月 福祉協力員及びサロン代表者研修会
- 3月 一人暮らし高齢者への給食サービス

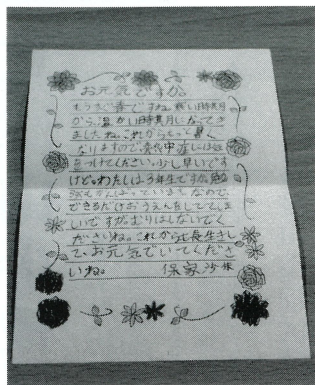
真津山小校区社会福祉協議会の事業

一人暮らしの高齢者への給食サービス

3月2日に、一人暮らしの高齢者への給食サービスを行いました。真津山地区婦人会の皆さんに手作り弁当をつくっていただきました。出来上がった弁当は、桃饅頭と真津山小学校3年生からの手紙を添えて、84名の一人暮らしの方に、民生委員・児童委員の皆さんから届けてもらいました。

弁当を届けると、皆さんたいへん喜ばれていて、小学生の手紙も嬉しそうに読まれました。

ご協力を頂いた婦人会の皆様、民生委員・児童委員の皆様、小学3年生の皆様ありがとうございました。



小学生からの手紙



花だより事業

6月13日・14日、各町内の民生委員・児童委員の皆さんと子ども会の皆さんが、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、メランポジウムと日々草の鉢植えを届けました。この鉢は、前日に真津山小校区社会福祉協議会の委員の皆さんが協力し、苗を鉢に植付けたものです。高齢者の皆さんは、花のプレゼントや子ども達の訪問をたいへん喜ばれ、和やかなひとときとなりました。

この花だより事業は、恒例事業として定着しており、今後も継続して取り組んでいきたいと思えます。



おもしろ科学実験

7月4日、真津山小学校の児童を対象に、第57回おもしろ科学実験を開催しました。この事業は科学の不思議さや面白さを体験して学ぶものです。

今回は「空気砲をつくろう」がテーマで、諫早コスモス花宇宙館の村田博先生から、閉じ込めた空気に力を加えるともものすごい力で飛んでいくことなどを実験を通して学びました。



子どもたちはロケットを紙で作り、そのロケットを空気の力で飛ばしたり、ダンボールで作った空気砲でローソクの火を消したりして空気の不思議さを体感しました。参加者は75名あり、関心の高さを感じました。この事業が子ども達に科学への関心が芽生えるきっかけになってほしいと思っております。今後も続けたいと考えています。



いきいきサロンの紹介

いきいきサロンは、地域の高齢者が気軽に集える「地域の交流の場」です。社会福祉協議会やボランティアが中心に運営し、おしゃべりの交流や、レクレーション、唄、ゲームなどを通じて、仲間づくりや生きがいづくりを目的としています。誰でも参加出来ますので一度覗いてみませんか。

各町のいきいきサロン

◆久山町「陽だまり会」

(久山町公民館)

第3金曜日10時～11時30分

◆いきいきサロン久山台

(久山台コミュニティセンター)

第2火曜日10時～12時

◆青葉台ひまわり会

(青葉台集会所)

第2土曜日10時～12時

◆若葉町ふれあいサロン

(若葉町集会場)

第2火曜日11時30分～13時30分

◆いきいきサロン貝津

(貝津町公民館)

第3火曜日10時～12時

9月は第1、3月は第2、第4火曜日



体力測定や、ボッチャを楽しむ様子

親子で集える交流の場

「子育てサロン」に来ませんか

子育ての悩みを相談できる保護者どうしの仲間づくりと子どもの遊び場づくりを目的に「子育てサロン」を開催しています。

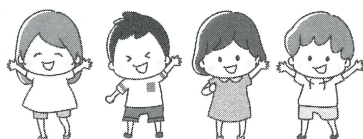
子育て経験を持つ方や、子育て中の方と、リラックスしながら情報交換やおしゃべりを楽しみませんか。

運営はボランティアで行われています。対象は0歳～未就園児と保護者の方々です。

こんな方に

子育てサロン

- ・同じ地域の子育て仲間が欲しい
- ・子育ての不安や悩みを共に話せる人が欲しい
- ・地域の子育て情報が欲しい



各町子育てサロン

◆貝津チビツ子

貝津町公民館

第1火曜日10時～12時

5月、11月は第2火曜日

◆おてつないで久山台

久山台コミュニティセンター

8月は久山台第1公園

第3木曜日10時～12時

◆青葉台ちびっこ

青葉台集会所

第2水曜日10時～12時

寄付のお礼

真津山小校区社会福祉協議会に次の方から寄付をいただきました。

誠にありがとうございました。

NPO法人

かぜのおとくやまえん

理事長 南條 哲章 様

編集後記

先日、病院で筋肉量を測定してもらった。その結果、腕も体幹も足も標準より少し下ですと言われた。散歩だけでは筋肉は付かないのだろうと思い、筋肉を付けるため思い切ってトレーニングルームに行ってみた。講習を受け、機具を触ったが、年のせいか翌日は背中が痛くなった。続けるべきか否か。高齢者の私が筋肉を付けるにはどうすれば最善か方法を模索しているこの頃だ。