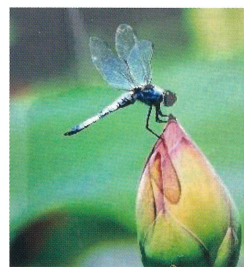


第81号

令和8年7月20日発行
森山地区社会福祉協議会
諫早市森山町本村1300
TEL. 0957-36-0889

地区社協だより もりやま



唐比ハス園にて

一粒の種もみから約500粒の米粒へ ～森山東・森山西小学校の児童が田植え体験学習～

梅雨の晴れ間の6月29日、市立森山東小学校（陣内亮吉校長）、同森山西小学校（小林秀彦校長）の5年生児童は、それぞれ田植えの体験学習を行いました。お米一粒の種もみから約500粒の米粒になります。また、「米」という漢字を分解すると「八」「十」「八」になり、お米づくりには88回もの手間がかかると言われていますが、田植えはその一段階です。児童の皆さんは、ごはんとして食卓にのぼるまでのお米づくりの一端に触れる貴重な体験になりました。

【森山東小学校】



豊作を願って・・・

体験学習は5年生児童24人、陣内校長、坂口教頭らが見守るなか、「田んぼの学校」の7人の先生方が田植え指導を行いました。児童代表は「農家の方がどんな思いでお米を育てているのか体験したい」と挨拶。指導した農家の皆さんも、こわごわと手植えを行う児童の様子に目を細めていまし



た。同校では、こめ作りのグループ研究を行い収穫後に研究発表を行う予定です。

《児童のコメント》

- 泥が冷たくて気持ち良かった。
- 手では少ししか植えんやったけど疲れたあ。
- 農家の方の気持ちを少し体験することができた。

【森山西小学校】

もち米の種まきから始めた18人の児童にとって、待ちに待った田植えの日。指導したのはJ Aながさき県央森山支店のJ A青年部や職員ら10人。青年部代表は「田植機に乗って現代の農業を経験して、そして、育てた苗を自分の手で植えてください」と挨拶。児童はヘルメット着用で田植機に乗車して機械植えを体験。その後みんなで泥んこになりながら手植えを行いました。小林校長、岩永教頭も児童の体験学習を温かく見つめていました。秋には稲刈りをして、収穫したもち米で餅つきを行う予定です。



この苗からおもちになるのか・・・

《児童のコメント》

- 田植機がすごいスピードで植えていくのに驚いた。
- 泥のなかでどうやってUターンするのか、興味があった。
- GPSは人工衛星からの電波で機械を操作するので、苗をまっすぐに植えていく。すごい。びっくりした。
- 初めての体験でドキドキしたけど楽しかった。



獅子喰岳を背景に田植え

認知症の本質は「暮らしの障害」「生活障害」 ～認知症と向き合い、認知症の人を支えるには～

森山地区社会福祉協議会は、地域福祉セミナーを4月24日に開催し76人の参加者がありました。2040年には高齢者の3人に1人は認知症または軽度認知障害になると予測されています。認知症は誰もがなりうる病気であり、認知症に対する関心は高いものと考えられます。

講師：医療法人見松会 あきやま病院 理事長代理 諫早市認知症専門嘱託医
宮田史朗医師
演題：「認知症と向き合う～家族・地域で支え合うために～」



宮田史朗医師の講演

宮田先生は、認知症とは脳の病気により日常生活に支障を来している状態であり、「生活障害」であるとわかりやすく説明されました。また、認知症の人への接し方を具体的に指導されました。

- ◆認知症の治療は、生活を援助すること
- ◆認知症の人が不安・混乱に陥っている場合の接し方
「否定しない、命令しない、責めない、恥をかかせない」
- ◆早期診断の意義
 - ①他の病気の可能性を否定する ②複雑化を防ぐ
 - ③先の見通しを持つ

「認知症の人を支えるには生活障害の援助を行うことで、本人が困らず安心して生活できるようにすること、正しい知識と正しい見通しを持つことが重要だ」と強調されました。

森山地区社会福祉協議会 総会記念講演 ～ 相 続 と 遺 言 に つ い て ～

森山地区社会福祉協議会は、総会記念講演に法務局の専門家を招いて相続についての講演会を5月22日に開催しました。講師は、相続という法的なテーマを簡潔にわかりやすく説明され、約80人の出席者は、いつかは必ず迎える相続に関して終始熱心に耳を傾けていました。

出席者からは「不動産の相続登記の期限が良くわかった」「とても勉強になりました」との声がありました。

講師：長崎地方法務局 諫早支局長 山本知恵氏 同係長 草場弘毅氏
演題：「相続と遺言について」



相続登記推進イメージキャラクター
トウキツネ

＜講演の趣旨＞

○相続とは

- ・相続は、被相続人が死亡したときに開始される。法定相続人、法定相続分など。

○相続登記とは

- ・相続が発生した場合、不動産の登記名義人を相続人に変更する手続き。
- ・令和6年4月から不動産の相続登記が義務化された。不動産取得を知った日から3年以内に登記しなければならない。

○遺言とその手続き

- ・遺言者の意思にもとづく相続を実現する。相続をめぐるトラブル防止にもなる。
- ・「自筆証書遺言」と「公正証書遺言」の2つの方式がある。遺言書の保管方法など。

知っておきたい！地域のあんしん情報

～森山町内の介護施設・相談窓口ご紹介～

誰もが老いを感じる年代に思うこと。「そろそろ介護のことが気になってきた」「どんな施設があつてどんなサービスがあるの？」と思ったときに身近な町内の相談窓口、施設を紹介します。

① まずはここに相談！「地域の総合窓口」

◆『諫早市南部地域包括支援センター』（森山保健センター内 下井牟田ふれあい公園内）

- ・高齢者の皆様やそのご家族のための「よろず相談窓口」です。☎ 35-2887
- ・介護保険の申請手続きや、日々の生活での困りごと、介護予防についてなど専門の職員が無料で相談に乗ってくれます。

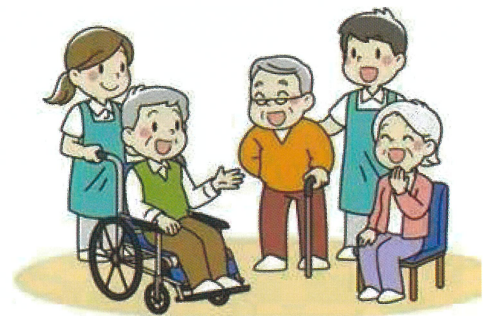
② 町内の介護施設一覧

身近な町内にある施設です。どこでも専門の相談員が親身になって対応してくれます。

地 区	施設名	相談する (ケアプラン)	日帰りを通う		短期間 泊まる (ショートステイ)	施設で 暮らす ※	自宅へ来て もらう (訪問介護)
			デイサービス	デイケア			
慶師野	洗心庵	—	●	—	—	—	—
	静豊庵	—	—	—	—	●	—
杉 谷	森の里	●	●	—	—	●	—
唐 比	唐比病院	●	●	●	●	●	●
	秀峰荘	●	●	—	●	●	—

《※施設で暮らす = 入所や入居ができる施設》

- ◆『静豊庵』・・・グループホーム
- ◆『森の里』・・・グループホーム、
サービス付き高齢者向け住宅「森の駅」
- ◆『唐比病院』・・・介護医療院、グループホーム、
住宅型有料老人ホーム
「ウェルファーハウスさくら」
- ◆『秀峰荘』・・・特別養護老人ホーム



森山地区社会福祉協議会では、毎月無料介護相談会を実施しています。

期日：月1回、毎月第4金曜日、9：00～12：00

場所：森山地区社協会議室

- * どのようなご相談でもお気軽にお立ち寄りください。
- ・どこに相談に行けば良いの？
- ・突然家族が介護を要する状態になった！どうしよう？
など、どんなご相談でもけっこうです。

《表紙画像》

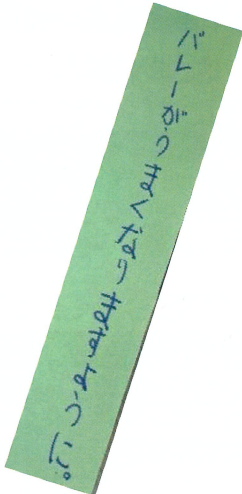
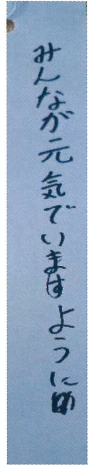
唐比ハス園でのひとこま
田尻 川渕エミ子さん撮影

ふれあいいきいきサロン・子育てサロントピックス

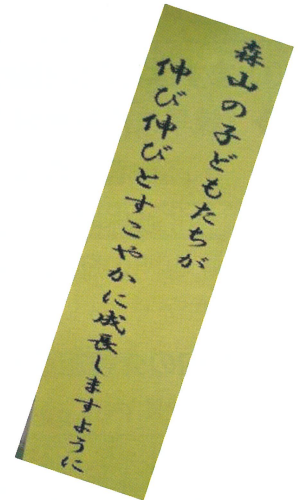
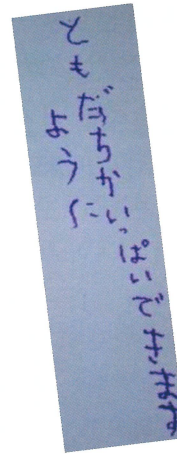
～サロンは地域の触れあいの場、仲間づくり・いきがいづくりの場～

【子育てサロン おーどぼー' S 】

毎月第3土曜日、森山公民館で開催している子育てサロン「おーどぼー' S」。6月は七夕飾りをしました。例年どおり公民館ロビーに七夕飾りを設置しました。公民館を訪れた子供たちは願いごとを短冊に書いて笹に吊るしていました。



森山公民館ロビーの七夕、短冊



子育てサロンは森山に1か所
就学前の子供たち、保護者の触れ合いの場。
遊びに来ませんか。

【ふれあいいきいきサロン】

ふれあいいきいきサロンは、地域見守り活動と位置付けることができます。お友達とおしゃべり、レクリエーションなど思い思いの在り方で触れ合いの場となっています。サロンの立ち上げ、研修、講話などのご相談は、森山地区社協へどうぞ。

《4月～6月の活動から》

サロン	内 容	講 師など
巡川公民館サロン	折り紙を楽しむ（駒やアジサイなど）	
平石サロン	森山再発見記Ⅱ（森山の小字と干拓）	森山地区社会福祉協議会
ひばり	水野正彦ギター演奏会	
干拓いきいきサロン	66 回目の入植記念日祝賀会に参加	田尻子ども浮立
小原木曜会	イキイキ応援隊「笑いヨガ」	諫早市社会福祉協議会
よろう会	下井牟田原地区「鯉のぼり祭」に参加	下井牟田原 鯉のぼり祭

ご寄付ありがとうございました

左記の方々からご厚意による寄付金をいただきました。

寄付金は、自治会福祉活動助成等、森山地域の福祉事業に大切に使用させていただきます。

令和8年4月1日～6月30日

《香典返し寄付》

◎本 村 神尾美和子様

【亡母 キミエ様】

◎田 尻 草野光浩様

【亡母 ナツ子様】

◎慶師野 岸川安子様

【亡夫 光義様】

◎下井牟田 江副秋典様

【亡母 キヌエ様】

《お知らせ》

森山地区社会福祉協議会と長崎新聞社は、結婚50周年を迎えられたご夫婦を表彰いたします。お住まいの自治会に申し込んでください。

■昭和51年1月1日～12月31日に

結婚された森山在住のご夫婦

■結婚の証明書等は不要。自己申告で結構です。お気軽にどうぞ。

■締め切り 7月31日