

令和8年度 ふれあいきいきサロン一覧

令和8年5月7日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
1	諫小地区	仲沖町	仲沖町ふれあいきいきサロン	仲沖町公民館	第1金曜日	13:30~15:00
2	諫小地区	旭町	旭町ふれあいきいきサロン	旭町第2集会所	第2水曜日 又は第1水曜日	13:30~15:30 もしくは11:30~14:00
3	諫小地区	上町	サロン上町	吉川雄幸氏宅 本明川桜づつみ	第2日曜日	13:30~15:00
4	諫小地区	幸町	幸町ふれあいきいきサロン	幸町公民館	第2木曜日	13:30~15:30
5	諫小地区	栄町・八坂町・東小路町・上町	四カ町シニアサロン	栄町公民館	第3水曜日	13:30~15:30
6	諫小地区	東本町	東本町ふれあいきいきサロン	稲富編物服飾学園 倉屋敷川桜並木	第2金曜日 もしくは第1金曜日	13:30~15:00 (第1金曜日12:00~13:30)
7	上山地区	野中町	野中町ふれあいきいきサロン (R7年4月~休止)			
8	上山地区	西小路町	西小路町いきいきサロン	西小路町公民館	第2・4金曜日	9:30~11:30
9	上山地区	船越町	いきいきサロン船越	船越町公民館	第2・4木曜日	11:00~13:00
10	上山地区	宇都町	サロン宇都	宇都町公民館	第4木曜日	13:00~15:00
11	上山地区	新道町	あじさい	新道町公民館	第1・3水曜日	10:00~12:00
12	上山地区	西郷町	きんもくせい集い	西郷町公民館	第2月曜日 第4月曜日	10:00~12:00
13	上山地区	原口町	いきいきサロン“はらぐち”	原口町公民館	第3金曜日	10:00~11:30
14	上山地区	立石町	立石町ふれあいきいきサロン	園田宅、西郷公園	第2月曜日	11:00~13:00
15	上山地区	上野町	楽笑会	上野町公民館、みなみ公園	第1土曜日	13:30~15:30
16	上諫早地区	目代町	ふれあいきいきサロンめしろ	目代町公民館 白木峰高原(隣の運動場含む)	第2火曜日	13:30~15:00
17	上諫早地区	目代町	おしゃべり広場	目代町下公民館	第1・3火曜日	10:30~12:00
18	上諫早地区	本明町	本明にこにこサロン	本明町公民館	第1・3火曜日	14:30~15:30
19	北小校区	日の出町	いきいきサロン日の出	日の出町公民館	①第2火曜日 ②6・7・9・10月 ③12月	①13:30~15:00 ②10:00~11:30 ③11:00~12:30
20	北小校区	泉町	いきいき泉サロン (令和7年4月~休止中)			
21	北小校区	城見町	お茶の間サロンしろみ	城見町公民館	第3火曜日	10:00~11:30
22	西諫早小学校区	馬渡町	わかば会	馬渡町公民館	第2月曜日	13:30~14:30
23	西諫早小学校区	馬渡町	いきいきサロン馬渡	馬渡町公民館	基本:第2木曜日 11月のみ:第1木曜日	10:00~12:00
24	西諫早小学校区	馬渡町	馬渡町5番地ふれあいきいきサロン	馬渡町公民館	奇数月の第4水曜日 9月のみ第5水曜日	10:00~12:00
25	西諫早小学校区	山川町	ふれあいきいきサロン山川町	山川町公民館	第1火曜日	13:30~15:00

令和8年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和8年5月7日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
26	西諫早小学校区	小船越町	小船越町二区ふれあいいきいきサロン	小船越町二区公民館	第2・4水曜日	10:00~11:30
27	西諫早小学校区	小船越町	ふれあいいきいきサロン小船越1区	小船越町1区公民館	第2木曜日 ※9月・10月は第2・4木曜日	10:00~11:30
28	西諫早小学校区	中尾町	笑みの会	中尾町公民館	第1・3金曜日	13:30~15:30
29	西諫早小学校区	中尾町	いきいきサロン中尾	中尾町公民館	第1・3木曜日	10:00~12:00
30	西諫早地区	白岩町	白岩東部ふれあいサロン	西諫早公民館	第1月曜日	10:00~12:00
31	西諫早地区	白岩町	白岩西部いきいきサロン	白岩公民館	第2月曜日 第4火曜日	10:00~12:00
32	西諫早地区	白岩町	いきいきサロン白岩北部	白岩公民館	第1土曜日 1月は第2土曜日	10:00~12:00
33	西諫早地区	白岩町	白岩町南部ひだまりサロン	西諫早公民館	第3木曜日	10:00~12:00
34	西諫早地区	堂崎町	サロン金木犀	県住花棟集会所 第一公園	第1金曜日 R9.3/26	13:30~15:30 12:00~14:00
35	西諫早地区	堂崎町	生き生きサロンひまわり	堂崎2集会所 堂崎町二区団地内公園	第3土曜日	13:00~15:00
36	西諫早地区	堂崎町	堂三いきいきサロン	堂崎町第三自治会公民館	第2金曜日	13:30~15:00
37	西諫早地区	真崎町	真崎町いきいきサロン	真崎町公民館	第3火曜日	10:00~12:00
38	西諫早地区	真崎町	真崎団地ふれあいいきいきサロン	西諫早ふれあい会館	第3木曜日	13:00~16:00
39	西諫早地区	津水町	サロン笑びす	津水町公民館	第1火曜日	10:00~12:00
40	西諫早地区	破籠井町	生き生きサロン	破籠井公民館	第3日曜日	10:00~11:30
41	御館山校区	永昌町	いきいきサロン永昌	永昌公民館	毎週火曜日	9:30~11:00
42	御館山校区	栄田町	いきいきサロン栄田	栄田町第2公民館	第2.3.4火曜日	10:00~12:00
43	御館山校区	西栄田町	いきいきサロン西栄田	西栄田町公民館	第4月曜日	10:00~12:00
44	本野地区	上大渡野町	上大渡野町ふれあいいきいきサロン	円能寺公民館	①第1金曜日 ②第4金曜日 ②は12月・1月・3月	①10:00~16:00 ②10:00~16:00
45	本野地区	富川町	おむすびコロリン (旧ふれあいサロン二股)	洞泉公民館	第3月曜日	10:00~16:00
46	本野地区	本野町	ついたち会	彦城公民館	第4木曜日	9:40~16:30
47	本野地区	本野町	琴川サロン	琴川構造改善センター	毎月23日	13:00~15:30
48	本野地区	湯野尾町	スマイル会	湯野尾集落センター	第2水曜日	10:00~15:00
49	本野地区	本野町	大楽会	大野構造改善センター	毎月第2日曜日	10:00~12:00
50	本野地区	本野町	虹の会	谷川営農研修館(谷川公民館)	毎月第2日曜日	14:00~16:00

令和8年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和8年5月7日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
51	本野地区	下大渡野町	ひまわり会	下大渡野町構造改善センター	毎月第2・4金曜日	9:30~15:00
52	本野地区	上大渡野町	菜の花会	上大渡野町公民館	毎月第2月曜日	13:30~16:00
53	長田地区	高天町	高天町ふれあいいきいきサロン	高天町公民館	第3月曜日	9:00~15:00
54	長田地区	正久寺町	正久寺ふれあいいきいきサロン	正久寺町公民館	第4金曜日	13:30~15:00
55	長田地区	西里町	西里いきいきサロン	西里町公民館	第3木曜日 (12月は第2木曜・3月は第4木曜)	13:30~15:30 (12月3月は12:00~14:00)
56	長田地区	白原町	白原サロン	白原町公民館	第2土曜日	13:00~16:00
57	高来地区	高来町	さわやか黒崎いきいきサロン	黒崎公民館、黒崎干陸地 (干陸地フラワーゾーン)	①毎月第2火曜日 ②10月・3月のみ	①13:00~15:00 ②10:00~12:00
58	高来地区	高来町	いきいきサロン「月曜会」	上三部壺公民館	第3月曜日	13:30~15:30
59	高来地区	高来町	山道よつば会	山道公民館	第2・4火曜日	10:00~12:00
60	高来地区	高来町	大戸いきいきサロン	下大戸公民館	第2・4火曜日	10:00~11:30 11:30~13:00(各自自宅にて昼食) 13:00~15:00
61	高来地区	高来町	小峰いきいきサロン	小峰公民館	毎月第2金曜日	13:00~15:00
62	高来地区	高来町	上与いきいきサロン	上与公民館	毎月1日	11:00~12:30
63	高来地区	高来町	下与いきいきサロン	下与公民館	第4土曜日	9:30~12:00
64	高来地区	高来町	里ゆうゆうサロン	里公民館	第2水曜日	13:30~15:00 (茶話会時12:00~14:00)
65	高来地区	高来町	西平原いきいきサロン	西平原公民館	第4土曜日	12:00~15:00
66	高来地区	高来町	さくら会	坂元公民館	第3月曜日	13:30~15:30
67	高来地区	高来町	バラの会	下金崎公民館 3月のみ下金崎の公園 (ゲートボール場)	第3月曜日	10:00~12:00
68	高来地区	高来町	佐古谷こすもす会	佐古谷公民館 干陸地フラワーゾーン	第2火曜日	10:00~11:45
69	小長井地区	小長井町	釜ふれあいサロン	釜公民館	毎月5日・20日	9:00~14:30
70	小長井地区	小長井町	築切いきいきサロン	築切公民館	第2土曜日	9:00~16:00
71	小長井地区	小長井町	よどひめふれあいいきいきサロン	井崎公民館	第2・4土曜日	10:00~12:00
72	小長井地区	小長井町	藤原ふれあいいきいきサロン	藤原公民館	第3金曜日	9:30~14:30
73	小長井地区	小長井町	天神いきいきサロン	藤原公民館	第3木曜日	10:00~13:00
74	小長井地区	小長井町	目島ふれあいいきいきサロン	目島集会所	①第2木曜日 ②第4木曜日	①13:00~15:00 ②10:00~14:00

令和8年度 ふれあいいいききサロン一覧

令和8年5月7日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
75	小長井地区	小長井町	長戸ふれあいいいききサロン	長戸公民館	15日	9:00~12:30
76	小長井地区	小長井町	新田原ふれあいいいききサロン	新田原公民館	18日 (※6月は23日)	10:00~12:00
77	小長井地区	小長井町	あやめ会いきいきサロン	牧公民館	20日	9:00~15:00
78	小長井地区	小長井町	尾ノ上ふれあいいいききサロン	尾ノ上公民館	第2・4金曜日	9:00~16:00
79	小長井地区	小長井町	有明いきいきサロン	小ヶ浦公民館	第3木曜日	9:30~14:00
80	小長井地区	小長井町	足角いきいきサロン	足角公民館	開催日に翌開催日を決定	10:00~14:00
81	小長井地区	小長井町	田原いきいきサロン	田原公民館	第2・4水曜日	13:00~15:30
82	小長井地区	小長井町	打越いきいきサロン	打越公民館	第3金曜日	9:00~14:00
83	小長井地区	小長井町	大久保地区いきいきサロン	大久保コミュニティセンター	第2火曜日	10:00~14:00
84	小長井地区	小長井町	船津いきいきサロン	船津公民館	最終土曜日	10:30~15:00
85	森山地区	森山町	けいしのいきいきサロン	慶師野公民館	第3金曜日	13:00~15:30 もしくは11:00~13:30
86	森山地区	森山町	なかよし会	本村上集会所 馬場公園	第3木曜日	13:00~16:00
87	森山地区	森山町	喜集会	本村下公民館 本村上公民館	①第2火曜日 ②第3又は第4火曜日	①13:00~16:30 ②15:00~17:00
88	森山地区	森山町	な釜会	釜集会所 森山老人福祉センター 真壁バラ園	第2・4木曜日	13:00~15:30
89	森山地区	森山町	さくら会(令和8年度休止)	釜集会所 森山老人福祉センター	第3火曜日	13:00~16:00
90	森山地区	森山町	干拓いきいきサロン	干拓公民館	第2木曜日	13:30~16:00
91	森山地区	森山町	平石サロン	平石集会所	毎月15日 8月のみ22日	13:00~15:00
92	森山地区	森山町	小原木曜会	小原公民館	第1・3木曜日	10:00~12:00
93	森山地区	森山町	唐比コスモスサロン	唐比公民館	第3木曜日	10:00~15:00
94	森山地区	森山町	巡川公民館サロン	巡川公民館	第2・4水曜日	13:30~15:30
95	森山地区	森山町	駅前サロン	老人福祉センター、 泉山公民館	第1木曜日	11:00~16:00
96	森山地区	森山町	和(なごみ)の会	古民家「和」 西の前公園	第3木曜日	13:00~15:00
97	森山地区	森山町	唐比西の会	唐比西公民館 唐比ハス園	第3木曜日	10:00~12:00
98	森山地区	森山町	よろう会	原公民館	①第1水曜日 ②第3水曜日	9:30~11:30
99	森山地区	森山町	峰サロン	峰公民館	第4土曜日	9:30~12:00

令和8年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和8年5月7日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
100	森山地区	森山町	ひばり	白塔公民館・森山老人福祉センター	第1・3水曜日	13:30~16:00
101	小野地区	赤崎町	高齢者いきいきサロン	赤崎会館	第2木曜日	9:00~15:00
102	小野地区	黒崎町	黒崎町ほたるサロン	黒崎町公民館	第2月曜日 ※6月は第5月曜日も ※1月は第4月曜日も	13:30~15:30
103	小野地区	小野島町	むつごろ倶楽部	小野島町公民館	第3木曜日	9:00~11:30
104	小野地区	川内町	海津見サロン	川内町公民館	第4火曜日	9:30~12:00
105	小野地区	長野町	山びこサロン	長野会館	第1月曜日	13:30~15:30 もしくは11:30~14:30
106	有喜地区	松里町	松里町第一ふれあいいきいきサロン	松里町第一公民館	第3火曜日	10:00~12:00
107	有喜地区	有喜町	有喜町第一いきいきサロン	白髭会館	第3水曜日 または第4水曜日	10:00~11:30
108	有喜地区	有喜町	有喜町第二ふれあいいきいきサロン (令和7年4月~休止)			
109	有喜地区	有喜町	有喜第三町ふれあいいきいきサロン	浮亀城公民館	第2・4金曜日	10:00~12:30
110	有喜地区	早見町	早見町いきいきサロン	早見町公民館	1日・15日	13:00~16:00
111	有喜地区	中通町	中通町ふれあいいきいきサロン	中通町公民館	第4木曜日	10:00~14:00
112	有喜地区	天神町	天神町いきいきサロンみどり会	天神町ふれあいセンター	第4金曜日	13:30~15:30
113	小栗地区	土師野尾町	土師野尾町いきいきふれあいサロン	土師野尾町公民館	①第1金曜日 ②第3金曜日	①11:30~13:30 ②13:30~15:00
114	小栗地区	小ヶ倉町	小ヶ倉町いきいきサロン	小ヶ倉町公民館	①第2月曜日 ②第4月曜日	①13:00~15:00 ②11:00~15:00
115	小栗地区	小川町	ひばりが丘ふれあいいきいきサロン	ひばりが丘公民館	第1・2・4水曜日 第3金曜日	9:00~11:30
116	小栗地区	川床町	川床町ふれあいいきいきサロン	川床町集落センター	第1・3火曜日	9:30~11:30
117	小栗地区	栗面町	いきいきサロン栗面住宅	市住栗面住宅集会所	第1・3木曜日	13:00~15:00
118	小栗地区	栗面町	栗面寿いきいきサロン	栗面町公民館 毎熊パラ園	第1・3月曜日	13:00~15:00
119	小栗地区	栗面町	県住紫陽花サロン	県営住宅栗面団地集会場 県営住宅栗面団地公園	第2・4水曜日	13:00~15:30
120	小栗地区	平山町	平山町いきいきサロン	平山町公民館	第2・4火曜日	13:30~15:30
121	小栗地区	小川町	扇町イキイキサロン	小栗ふれあい会館	月3回木曜日	9:00~12:00
122	小栗地区	鷺崎町	いきいきサロン鷺崎	鷺崎町公民館	20日	9:30~11:30
123	小栗地区	平山町	平山団地いきいきサロン	平山団地公民館	第2・3・4火曜日	13:30~15:30 (料理・調理時) 10:00~15:30

令和8年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和8年5月7日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
124	小栗地区	小川町	小川町いきいきサロン	小川町公民館	1日、16日 (1月7・16日) (8月1・17日)	9:30~11:30
125	飯盛地区	飯盛町	ニコニコ健康サロンしもがま	下釜公民館	第4木曜日	13:00~15:00
126	飯盛地区	飯盛町	ニコニコサロンおしどり	平古場公民館	曜日は決まっていない。 参加者で話し合って次回 を決める	3回:12:00~14:00 19回:13:00~15:00
127	飯盛地区	飯盛町	にこにこサロンこば	古場公民館	第2日曜日	13:00~15:00
128	飯盛地区	飯盛町	笑々サロンしまんやま	船津公民館	3日、19日	13:00~15:00
129	飯盛地区	飯盛町	いきいきサロンひらき	開公民館	①第1月曜日 ②第3火曜日	①13:00~14:30 ②12:00~13:30
130	飯盛地区	飯盛町	後田サロン	後田公民館	第2・4金曜日	12:00~13:30
131	飯盛地区	飯盛町	はつらつサロン	田結公民館	第2木曜日	13:00~15:00
132	飯盛地区	飯盛町	にこにこサロン牧野	牧野集会所	第3木曜日	12:00-14:00 または13:00~15:00
133	飯盛地区	飯盛町	なかよしサロン石原	石原公民館	第2・4火曜日	13:00~15:00 時々9:00~12:00
134	飯盛地区	飯盛町	いきいきサロン小島	小島公民館	第2・4土曜日	10:00~12:00
135	飯盛地区	飯盛町	寺平寿光会いきいきサロン	寺平公民館	第2水曜日	10:00~15:00
136	飯盛地区	飯盛町	いきいきサロン久保会	久保公民館	第2木曜日	13:00~15:00 又は9:00~13:00
137	飯盛地区	飯盛町	なかよしサロン山口	山口公民館	第4木曜日	13:00~15:00
138	飯盛地区	飯盛町	おしゃべり会	池下公民館	第3月曜日	13:30~15:00 又は12:00~14:30
139	真津山小校区	若葉町	若葉町ふれあいサロン	若葉町集会所、若葉町ミ ニ公園	第2火曜日 4月・11月第1火曜日	11:00~12:30
140	真津山小校区	久山台	いきいきサロン久山台	久山台コミュニティーセン ター	第2火曜日	10:00~12:00
141	真津山小校区	貝津町	ふれあいいきいきサロン貝津	貝津町公民館	第3火曜日	10:00~12:00
142	真津山小校区	久山町	陽だまり会	久山町公民館	第3金曜日	9:00~11:00
143	真津山小校区	青葉台	青葉台ひまわり会	青葉台集会所	第2土曜日	10:00~11:30
144	多良見東地区	多良見町	井樋ノ尾サロン	井樋ノ尾公民館	第2木曜日	13:30~15:30
145	多良見東地区	多良見町	丸尾二区いきいきサロンなかよし 会	丸尾二区公民館	①第1火曜日 ②第3木曜日	①13:30~15:30 ②10:00~12:00
146	多良見東地区	多良見町	喜友会	阿蘇公民館	7月5日 10月25日 2月7日	10:00~12:00
147	多良見東地区	多良見町	4区サロン「かよう会」	シーサイド4区公民館	第1・2火曜日	13:30~15:30
148	多良見東地区	多良見町	化屋停車場いきいきサロンひまわ り	化屋区公民館	第2月曜日	9:30~13:30

令和8年度 ふれあいいいききサロン一覧

令和8年5月7日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
149	多良見東地区	多良見町	大島いきいきサロン	大島公民館	毎月5日	10:00~12:00
150	多良見東地区	多良見町	楽友会サロン	シーサイド1区公民館	第2、第4火曜日	10:00~12:00
151	多良見東地区	多良見町	笑和会	シーサイド3区公民館	第1、第2土曜日	10:00~12:00
152	多良見東地区	多良見町	ほほえみの会	シーサイド2区公民館	第1・2・4土曜日	13:00~15:00
153	喜々津地区	多良見町	西川内いきいきサロン	西川内公民館	2か月に1回 (日曜日開催)	13:30~15:30
154	喜々津地区	多良見町	市布いきいきサロン	市布公民館	第4日曜日	10:00~11:30
155	喜々津地区	多良見町	多良見団地お茶のみ会	多良見団地公民館	第3水曜日	10:00~12:30
156	喜々津地区	多良見町	中里いきいきサロン	中里公民館 河畔公園周辺花壇	①第4木曜日 ②12月第2木曜日	10:00~12:00
157	喜々津地区	多良見町	喜々津団地いきいきサロン	喜々津団地公民館	第2木曜日	10:00~12:00
158	喜々津地区	多良見町	木床1区いきいきサロン	先木床集会所、のぞみ会館	①第2火曜日 ②第5火曜日	10:00~13:00
159	喜々津地区	多良見町	木床2区いきいきサロン	木床2区公民館	最終金曜日	11:00~13:00
160	喜々津地区	多良見町	船津いきいきサロン	船津公民館 鳩公園	第4火曜日 または第3火曜日	10:10~12:00
161	多良見西地区	多良見町	生き生き元釜	元釜公民館 大草小学校 伊木力小学校	①毎月水曜日 ②第3水曜日	①13:00~15:00 ②11:00~16:00
162	多良見西地区	多良見町	東西園ほっと広場	東西園公民館	最終火曜日	8:30~12:00
163	多良見西地区	多良見町	さくら会	舟津コミュニティセンター 舟津公園	第1・2・3日曜日	10:00~12:00