

# いいもり

飯盛地区社会福祉協議会だより

## 第32号

発行 飯盛地区社会福祉協議会

〒854-1123 長崎県諫早市飯盛町里 795-2

TEL 0957-48-2024

令和7年12月20日発行

ペーロン体験

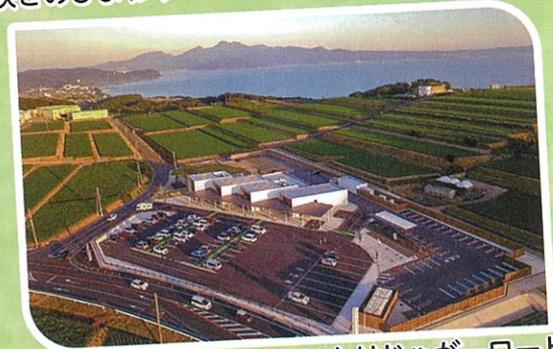


遅咲きのひまわり



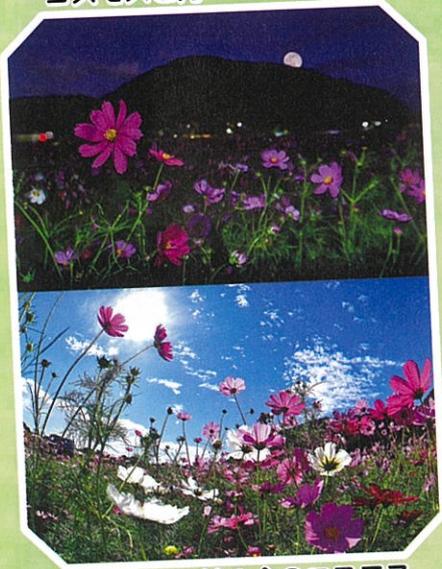
ふれあいのハート

池下ペーロン



道の駅「251 いいもりじゃがーロード」

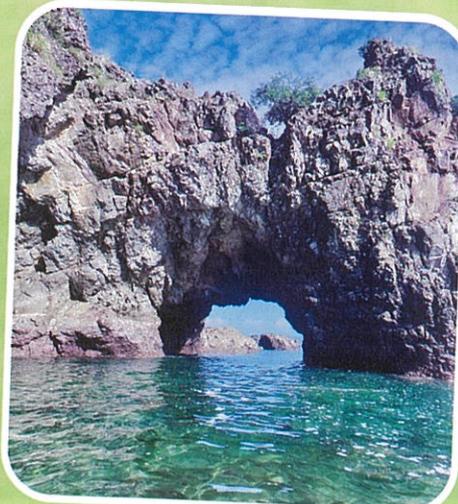
コスモスと月



結の会のコスモス



浮立大太鼓



牛のはなぐり  
(川下地区)

## 目次

2年ぶりにふれあいの集いが開催されました	2
諫早市立飯盛東小学校	4
令和7年度 給食をテーマに飯盛町青少年 健全育成会標語募集を行いました	5
花植えボランティア、地域の元気さん	5
令和7年度飯盛地区社会福祉協議会事業報告	6
令和7年度 飯盛地区社会福祉協議会収支予算書	6
寄付御礼	6
飯盛支所保健師より 健康だより	7
子供の安全を守る日に	7
放課後子ども教室	8
飯盛地区民生委員・児童委員紹介、下校見守り	8

## 2年ぶりにふれあいの集いが開催されました

昨年はコロナが再流行し急ぎよ中止になりましたが、今年は何事もなく、民生委員及び自治会長等の協力により、一人暮らしの高齢者のみなさんが待ちに待った「ふれあいの集い」を開催することができました。

高齢者の参加者は91名で、飯盛地区社協 平古場敏則 会長の挨拶で第16回「ふれあいの集い」が始まりました。初めに、体をほぐしていただくために、いつもサロンでやっている健康体操を民生委員と一緒にやってもらいましたが、みなさん元気で、ほとんどの方が椅子から立って手足を動かしておられました。

健康体操後は6組の地元のグループに出演してもらい、午前10時から午後0時ころまでの2時間、それぞれの催し物を披露していただきました。

催し物は、元気で明るい学童保育の子供達の合唱で始まり、引き続き、ハーモニ―そよかぜのハーモニカ演奏・飯盛町民謡会の舞踊・飯盛のんのこ会の舞踊・後田陽子さんの歌メドレー・最後は田結浮立保存会の地踊りでした。

いずれもすばらしい催し物で、満足していただけたのではないかと思います。

「ふれあいの集い」は一昨年も実施しましたが、今回も下釜邦子事務局長を初め飯盛地区社協執行部が何か月も前から準備して民生委員17名及び自治会長15名それぞれに出演してもらったボランティア44名等の協力でつつがなく終了し、一人暮らしの高齢者に喜んでいただけたのではないかと思います。

特に今回司会を担当した佐藤直美さんとアシストの藤井康子さん二人の司会進行は、出演者の準備の間に簡単な体操を入れたりする等大変良かったと思います。「ふれあいの集い」を進行していただいた民生委員ならびに自治会長の皆様どうもお疲れさまでした。





# 出演者紹介



## 学童保育 かたらんね

『島人ぬ宝 (しまんちゅうぬたから)』と『勇気 100%』の 2 曲を今回も児童の元気な声で合唱していただきました。



## ハーモニー そよかぜ

ハーモニーそよかぜは、3年くらい前にハーモニカが好きな人が集まってできたグループで、月に 1 回程度練習して、活動としては老人介護施設やサロン等で演奏を披露されているとのことでした。

今回は『野に咲く花のように』等 5 曲を披露していただきました。



## 飯盛町 民踊会



飯盛民踊会の方々には、毎回出演していただいております。今回は我が町人生讃歌・かがやき音頭それに飯盛音頭を踊っていただき、飯盛音頭では女性民生委員も参加してもらいました。



## 飯盛のんのこ 祭り会



同会は、土橋まつえさんを発起人として昨年発足したばかりのグループで、今回は子ども 4 名と女性 6 名で『きよしのズンドコ節』を、最後は着物姿の女性 3 人で芸者ワルツを踊っていただきました。



## 後田陽子さん

後田陽子さんは CD やレコードを出しておられるプロの歌手で、諫早市の老人施設等で活躍されています。



今回はふる里のんのこ節等 9 曲歌っていただき、最後に歌われた長崎のんのこ節では女性民生委員及び飯盛町民謡会のみなさんによる皿踊りが披露されました。

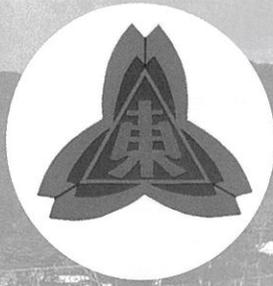


## 田結浮立 保存会

今回出演していただいた方々は、浮立保存会 5 名のみなさんと笛演奏の 7 名で、踊っていただいた 5 名は、浮立本番の時は師匠と頭取として後輩の指導をしておられます。

今回は特別に踊りを披露していただきましたが、何年も地踊りをしておられたのでさすがに迫力のあるものでした。





# 諫早市立飯盛東小学校

**学校教育目標**  
 たくましく、生き生きと、笑顔で学び合う東っ子の育成

あいことば  
 やってみよう できる できる できる

めざす学校像  
 子ども発↓子ども着の「楽しい」をつくる元気な学校

## 日曜参観(10月19日)

家庭の日である第3日曜日に日曜参観を開催しました。

### 【プログラム】

- 音楽発表会(4年生)
- 全学年授業参観
- 学校レクレーション(PTA主催)  
「東っ子トレジャーハンティング」

日曜日の開催としたことで、大変多くの保護者の方々にご来校いただきました。中には、初めて授業参観をされた方もいたそうです。



### 4年生の音楽発表会

手話を交えた合唱(ビリーブ)と迫力ある合奏(私は最強)を披露しました。およそ2か月間、一生懸命練習し、心一つにした演奏はとても素晴らしく、たくさんの拍手をいただきました。4年生も大満足の演奏ができ、達成感を味わうことができました。

### 授業参観

これまで頑張ってきたようになった子どもたちの成長した姿を見ていただきました。中には、保護者参加型の授業もあり親子で一緒に楽しみました。子どもたちは見てもらうことに緊張しながらも、とてもうれしそうでした。



### 学校レク【東っ子トレジャーハンティング】

PTA主催として初めての試みとなりました。子どもたちのチームに保護者も加わり、校内に隠された宝探しをしました。宝を見つけるためには問題(暗号)を解く必要があります。全部で13問の問題(暗号)は保護者の一役さんと教員で作成したものです。とても難しく、時間内にすべてを問題を解き、宝をゲットしたチームは3組しかありませんでしたが、子どもと大人と一緒に頭を悩ませ、校舎内の宝をさがす様子はとても楽しそうでした。子どもたちも大人も大満足のイベントになりました。



### 飯盛東小学校 情報

全校児童 297名(男子166名 女子131名) 学級数 15学級  
職員数 31名



令和7年度 給食をテーマに飯盛町青少年健全育成会 標語募集 を行いました

最優秀賞



飯盛中  
3年 高見 莓果

じゃんけんで ゼリーの行き先 きまる昼



飯盛東小  
6年 福城 颯士

給食で 苦手な野菜に チャレンジだ!



飯盛東小  
3年 濱崎 咲優

ありがとう 給食たべて げんきだぞ

	小学1年生~3年生 (低学年の部)	小学4年生~6年生 (高学年の部)	中学生の部
優秀賞	西小1年 吉岡 杏華	西小6年 小峰 亜夕里	3年生 大門 志道
優良賞	西小2年 濱崎 幸誠	東小5年 水間 翔	3年生 香月 葵 苺
佳作	東小3年 後田 結月	西小5年 川田 湊太	1年生 加々良 京佳

花植えボランティア



7月4日(金) 飯盛中学校の3年生が花植えボランティアを行いました。この活動は町内の国道251号沿いにあるプランターに花苗を植えるもので、毎年行われています。当日は30℃を超える猛暑日となりましたが、「飯盛町美花の会」のご指導のもと、きれいに植えることができました。また、同日に1年生は月の丘公園周辺のクリーン活動を行いました。ゴミを拾いながら町内を歩く機会は滅多にないため、よい経験となりました。これらの活動を通じ、飯盛町の環境美化について考え、きれいな町が維持できるよう意識して行動できる人間になることを願っています。

地域の元気さん



久保地区  
氏名: 藤原 芳子  
生年月日: 昭和13年1月17日生 87歳

香田の自宅からAコープまで約2.4kmを徒歩で買い物に行かれています。もちろん往復!! サロンも徒歩で公民館まで来られます。しかも参加率ほぼ100%です。サロンのみんなが「元気ですネ!」って言うのと「そうでもないよ!」って、謙遜されますが、何でも積極的に取り組まれている姿はとってもチャーミングです。

家庭も「私がいないとダメッ」という強い思いで家事をこなしていらっしゃる。

今日もAコープまでの道のりを歩いて行かれます。いつまでもお元気で!

令和7年度 飯盛地区社会福祉協議会事業報告・計画

月	日	曜日	事業内容	月	日	曜日	事業内容	
4	3	木	弁当配布	10	2	木	弁当配布	
	11	金	令和6年度会計監査		17	金	執行部会(ふれあいの集いについて)	
	16	水	執行部会(役員会、総会準備)		18	土	ふれあいの集い	
	25	金	第1回役員会 (総会、ふれあいの集い開催の有無について)		30	木	第2回広報会議	
5	8	木	弁当配布	11	6	木	弁当配布	
	22	木	令和7年度総会		11	火	第3回広報会議	
	22	木	第1回広報会議		12	4	木	弁当配布
6	5	木	弁当配布	9		火	第4回広報会議	
	18	水	執行部会(ふれあいの集いについて)	18		木	広報誌32号発行	
7	3	木	弁当配布	1	8	木	弁当配布	
	16	水	執行部会(ふれあいの集いについて)		2	5	木	弁当配布
	25	金	第2回役員会(ふれあいの集いについて)		3	5	木	弁当配布
8	7	木	弁当配布	12		木	執行部会(来年度事業計画について)	
9	4	木	弁当配布					
	17	水	執行部会(ふれあいの集いについて)					

- ◆ふれあい食事サービス  
11回 配食数約160食×11回 = 1,760食
- ◆子育てサロン  
2地区 延べ24回(12/12)
- ◆ふれあいの集い  
1回 利用者110人
- ◆ふれあいいいききサロン  
14地区 延べ220回(110/110)
- ◆学童保育  
1教室 利用児童約40人

令和7年度 飯盛地区  
社会福祉協議会収支予算書

令和7年4月1日～令和8年3月31日

収入の部

(円)

項目	本年度予算額
繰越金	1,194,462
会費	654,900
市社協助成金	1,714,470
食事サービス負担金	180,000
視察研修負担金	60,000
寄付金	100,000
雑収入	5,000
合計	3,908,832

支出の部

(円)

項目	本年度予算額
事業費	2,264,000
助成金	10,000
広報費	110,000
研修費	50,000
市社協会費	218,300
会議費	30,000
諸謝金	50,000
旅費	10,000
賃借料	10,000
事務費	50,000
事務局費	90,000
通信運搬費	11,000
手数料	500
慶弔費	50,000
予備費	955,032
合計	3,908,832

寄付御礼

香典返し

ありがとうございました

山本 芳弘様(寺平・亡父 山本久人様)

みなさまからいただきました  
寄付金は飯盛地域の社会福祉事業  
に大切に使用させていただきます。



# 飯盛支所保健師より 健康だより



はじめまして。飯盛地区担当の保健師の田中（たなか）です。  
保健師は、赤ちゃん訪問や、乳幼児健診、生活習慣病の予防に向けた支援、健康づくり、心の相談など、地域の皆様の健康を支える仕事をしています。

よければ顔を覚えていただき、お気軽に声をかけていただくと嬉しいです！

**連絡先** 0957-48-1111

西部地域健康づくり推進委員会では、飯盛地域、多良見地域に出向いて健康講座を行っています。今年度は「気づこう！強い骨とたばこの害」というテーマで、たばこに興味を持つ前の若い世代にたばこの害について考えてもらうきっかけづくりを目的として普及啓発活動を行っています。今回は健康講座の一部をご紹介します。



## 10月9日 飯盛中学校にて全校生徒を対象に健康講座を実施しました！

紙芝居「けむりのおばけ」「パネル劇」「たばこのクイズ」を通して、生徒たちにたばこの害について知ってもらい、自分自身や家族の健康を守るためにはどうしたらいいか考える機会になったと思います。



吸っている人にも周りの人にも害があるとわかった

家族にたばこをやめるように説得しようと思った

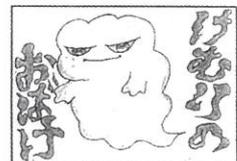
健康講座をご希望の団体はお気軽に保健師にご相談ください！

また、西部地域健康づくり推進協議会が作成した健康づくりに関する紙芝居動画を諫早市ホームページに掲載中です。ぜひご覧ください。

＼気軽に健康づくりの第1歩！／  
紙芝居動画ぜひご覧ください

健康いさはや21 推進事業

検索



## 子どもの安全を守る日に



10月はじめに、飯盛各小学校にて、飯盛町青少年健全育成会より防犯ブザーの贈呈が行われました。

今まで使用していた防犯ブザーが、壊れたり紛失したりしていると、子ども達の安全に関わります。新しい防犯ブザーを配布する事で、子ども達の安全に役立てていただければと思います。

# ご協力 ください

飯盛地域の社会福祉活動を活発に行うために、住民皆さんにご協力をお願いいたします。

寄付金、香典返しなどお志がある方は「飯盛地区社会福祉協議会」まで、よろしく願い申し上げます。

飯盛地区社会福祉協議会事務局長  
下釜 邦子 TEL 080-5270-6237

# 飯盛地区民生委員・児童委員

令和7年12月1日



西村 泉  
(後田地区)



毎熊 忠正  
(船津地区)



中山 いつ子  
(下釜地区)



佐藤 直美  
(久保地区)



下釜 邦子  
(佐田地区)



馬場 正明  
(小島地区)



永瀬 眞由美  
(平古場地区)



香田 節子  
(石原地区)



牧野 みさ子  
(山口地区)



野中 幸江  
(開地区)



中嶋 律子  
(上原地区)



大久保 大蔵  
(池下地区)



松下 廣子  
(清水地区)



里 喜美子  
(寺平地区)



小峰 ゆかり  
(田平地区)



柳下 恵美子  
(川下地区)



松井 郁子  
(古場地区)



中岡 党予  
(主任児童委員)



藤井 康子  
(主任児童委員)



## 放課後子ども教室

毎週水曜日15時～17時

西小学校の放課後子ども教室には、毎週水曜日15時～17時に1年生から6年生までの28人が参加しています。

宿題をした後、いろいろな遊びで過ごしています。地域の方々のサポートで成り立っていますので、一緒に子ども達と楽しい時間を過ごしてもらえ方を募集しています♪ 興味のある方は右記へご連絡ください。



【連絡先】

080-7113-3631 (担当 藤井)

## 下校時見守り



(東小学校)