

# いきいき応援隊養成研修会

## 参加者募集

レクリエーションを通じて、サロンの支援をしてくださるボランティアを養成する研修会を開催します！



### 日程

令和8年3月10日（火）

午前10時から12時

### 場所

諫早市社会福祉会館 多目的ホール  
(諫早市新道町948)

### 募集対象

高齢者を対象としたレクリエーションのボランティアに興味・関心がある人

### 内容

【楽しいサロンになるレクのコツ！！】

レクリエーションの基礎的な知識や技術について

（講師）長崎県レクリエーション協会

福祉レクワーカー 平山 百合子氏

### いきいき応援隊とは



「ふれあいいきいきサロン」からの依頼に応じ、1時間程度ゲームやレクリエーションでの応援に出向き、サロンの支援をしていただくボランティアです。

事前に研修を受け、ご登録いただき、依頼に応じて活動していただきます。

※ふれあいいきいきサロンとは…地域に住む高齢者が気軽に集い、地域住民と触れ合う集いの場です。

### 【申込・問合せ先】

諫早市社会福祉協議会 地域支援課 TEL 24-5100