



お互い助け合う「感謝」の気持ちと「諫早市社会福祉協議会」の意味を込めて名付けました。末永く皆さまに愛される広報紙を目指しています。

2026  
Vol.245



音声訳



料理 (子ども食堂)



傾聴 (認知症カフェ)



清掃活動



要約筆記

あなたの  
“できること”で  
地域を笑顔に！



本の修理



ハンドマッサージ



プルタブ収集



楽器の演奏



ボランティアのかたちは人それぞれ。あなたの時間や得意なことを少し活かすだけで、地域の力になります。無理なく、できることから大丈夫。あなたの「できること」は、思った以上に誰かの支えになります。また、活動を通して新たな出会いや、自分でも気づかなかった一面に出会えるかもしれません。今号では、さまざまなボランティアのかたちをご紹介します。まずは一歩、踏み出してみませんか。たくさんの笑顔があなたを待っています。

おしらせ

社協広報紙「かんしゃ」の表題の文字とイラストをお寄せください！

あなたの  
「かんしゃ」  
募集します!!

応募方法

右の二次元コードから様式をダウンロードしていただき、ご記入の上、社協へ郵送してください。採用された方にはクオカード500円分をプレゼントいたします。今月のイラストはきょうさん、文字ははるかさんにかいていただきました。ありがとうございます。





# わたしに合うのはどれ? 3つのタイプで見るボランティア

ボランティアのかたちは人それぞれ。特技を活かしたり、自分のペースで続けたり、人とのふれあいを楽しんだり。今回は3つのタイプの活動をご紹介します。

## \* 特技を活かして

### おもちゃの修理をするボランティア

…………… いさはやおもちゃ病院

「おもちゃが動かなくなっって…」おもちゃ病院には治療の依頼が年間400件ほど寄せられます。おもちゃの中には、複雑な配線や電子部品がたくさん。治療はまさに職人技です。家電修理が得意だった人も多く、自分の技術で大切なおもちゃを復活させ、喜んでもらえることに大きなやりがいを感じています。依頼者の笑顔が何よりの励みであり、ドクター同士が知恵を出し合いながら協力する時間も、活動の楽しみとなっています。



▲新人ドクターにベテランドクターが丁寧に教えています

今まで全く未経験でしたが、楽しいです。

開院場所：諫早中央公民館

開院日時：第2水曜日/第2・4土曜日  
午前10時～午後3時30分

ドクター大募集中！見学・体験実習大歓迎

## \* 自分のペースで

### 点字で情報を伝えるボランティア

…………… 点訳友の会「ムツゴロ」

目の不自由な人へ点字で情報を届けています。IT化が進む今、読み手の気持ちに寄り添い、「読みやすいものを届けたい」という思いで、正確に伝えることを心掛けています。一つひとつ丁寧に確認し仕上がった本は、ネット上の図書館にデータとして納め、長く読み返してもらえる大切な一冊となります。会員それぞれが自宅で点訳するため、家事の合間など、自分のペースで長く続けられるのも魅力です。また、点訳を通して、自分では手に取らない本に出会えることも楽しみの一つ。視覚障害者の暮らしに寄り添い活動しています。



活動を続けて30年！  
養成講座も実施しています。

◀「広報いさはや」、本、カレンダー、時刻表などを点訳しています

活動場所：諫早市民センター 諫早市立図書館  
活動日：第2・4土曜日 午後1時30分～

## \* 人とのふれあい

### 集いの場を支えるボランティア

…………… はつらつサロン（飯盛町）

地域の高齢者の集いの場であるふれあいいきいきサロン。みんなで歌ったり、踊ったり。笑顔あふれる時間はあっという間に過ぎていきます。そんなサロン活動の支援を行っているのは、7名のボランティア。民生委員や看護師の資格を活かしてボランティアになった人などさまざまな人がいます。

その中の一人は「父親の世話をしているので、勉強になる。みんなと楽しく会話しながら自分自身も元気をもらっている」と、地域住民同士のふれあいを楽しんでいます。



▲ボランティアも一緒に体操をしています



▼レクリエーションはいつもみんな笑顔

#### ボランティアの活動内容

レクリエーションのお手伝い、お茶出し、利用者との会話など

市内のふれあいいきいき  
サロン情報はここから



ボランティアには、さまざまなスタイルがあり、誰かを思う気持ちから始められる取り組みです。「興味はあるけれど、何をしたらいいかわからない」という人こそ、自分に合う関わり方を見つけるチャンス。少しの得意や時間、気持ちが、地域の力になります。あなたにとって心地よい形で、ボランティアの一步を踏み出してみませんか。「やってみたい」が少しでも芽生えたら、まずはボランティアセンターへご相談ください。あなたに合う活動探しをお手伝いします。

諫早市ボランティアセンター（諫早市社会福祉協議会内） ☎24-5100

## ❁❁❁❁❁ 諫早市内にはどのようなボランティアがあるの？ ❁❁❁❁❁

市内で活動している以下のようなボランティア団体の情報が本会ホームページからご覧いただけます。

- 1 諫早市ボランティアセンターに登録している団体やボランティアを募集している団体
- 2 ボランティア連絡協議会に加入している団体

※ボランティア連絡協議会とは…市内で活動する団体が、情報交換や連携を目的に構成する組織です。



## 令和7年度 ボランティアフェスティバル

諫早市内のボランティア団体が集まります。いろいろな団体の人と直接お話ししたり、活動を体験できるイベントです。ぜひ、お気軽にお越しください！

日時：令和8年1月25日（日） 午前10時～午後3時  
場所：諫早市社会福祉会館

チラシや最新の情報はコチラ



社協ホームページ



Instagram

### 体験・活動紹介・販売など

点字・音声訳・手話・要約筆記体験  
おもちゃ病院、エコ工作（プラ板）ほか  
子ども服のおゆずりや不登校、認知症についての相談ブース、販売もあります！

### スタンプラリーや キッチンカーもあるよ！

（問合せ）……………

諫早市ボランティア連絡協議会  
事務局（諫早市社会福祉協議会）

☎24-5100



昨年度の様子（レクリエーション体験）

## 報告

### 第60回歳末たすけあい 演芸大会にご協力 ありがとうございました

12月7日に小野ふれあい会館で歳末たすけあい演芸大会を実施し、ボランティアとして15団体に出演のご協力をいただきました。

入場料は、歳末たすけあい募金に全額寄付し、誰もが年末年始を安心して暮らせるよう、生活にお困りの人などの支援に役立たせていただきます。

募金総額 **148,387 円**



## 受講生 募集！

### 災害ボランティアセンター 運営者養成研修

災害ボランティアセンターで社協職員と一緒に運営を担っていただけるボランティアの育成を目的とした研修です。

日時：令和8年2月1日（日）  
午後1時～3時30分

場所：諫早市社会福祉会館

対象者：災害ボランティアセンターの運営にボランティアとして参加することに興味のある人

受講料：無料

内容：【講義】わたしができる災害ボランティア  
（講師）長崎市市民活動センター

センター長 関根志朗氏

【災害ボランティアセンター設置運営訓練】



申込・問合せ ☎24-5100



ともに語らい、  
ともに支え合うまちへ

# 第20回 諫早市社会福祉大会

日時 令和 8 年 1 月 22 日 木

午後1時～3時40分（開場：午後0時30分～）

## 日程

**式典** 午後1時～1時50分  
社協会長表彰  
出口ボランティア表彰など

**講演** 午後2時10分～3時10分  
「担い手不足をどう乗り越える？  
～協力の輪の広げ方～」

NPO法人 協力アカデミー  
代表理事 松原 明 氏



1960年大阪生まれ。1994年「シーズ・市民活動を支える制度をつくる会」を創設し、NPO法や認定NPO法人制度などNPO支援制度の創設を推進した。協力を築くための技術を誰でも学べるようにオンラインスクール「協力アカデミー」を開校。

**閉会** 午後3時20分

※ 手話通訳・要約筆記がつきます

## 場所

諫早文化会館

予約不要  
入場無料

## 同時開催

午後1時～3時40分

ミニ  
ナイスハート  
バザール

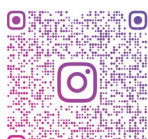
障害者就労支援  
事業所による販売



諫早市地域包括  
ケア推進課  
パネル展

諫早市の地域包括ケア  
システムを紹介

Follow me



ISAHAYASYAKYO294

編集  
発行

社会福祉法人 諫早市社会福祉協議会

〒854-0045 諫早市新道町948番地

TEL0957-24-5100 FAX0957-24-5101

ホームページ <https://isahaya-shakyo.jp>



ご寄附ありがとうございました

（令和7年11月1日～11月30日受付分）

物品寄附 ▶ 寺山 美津子 様

▶ 諫早まるみつ 様

ご厚志に沿うよう地域福祉事業のため大切にに使わせていただきます。

## 1月のふれあい福祉相談

財産、権利擁護など、  
法律上の悩みごとなど  
をおたずねください。

※専門相談は、10日前まで  
に予約をお願いします。

無料  
専門  
相談

開設日	1月23日（金） 弁護士
開設時間	午後1時30分～4時
場所	諫早市社会福祉協議会 電話 24-5100