



お互い助け合う「感謝」の気持ちと「諫早市社会福祉協議会」の意味を
込めて名付けました。末永く皆さまに愛される広報紙を目指しています。

2025
Vol.244



みんなの笑顔が集まる場所 子育てサロン



子どもと過ごす時間は、かけがえのない宝物。
でも、ときには悩んだり、不安になったりすることもありますよね。そんな時、
誰かとおしゃべりしたり、子ども同士が遊ぶ姿を見守ったりするだけで、心がふっ
と軽くなることがあります。
みんなで子育てすると、楽しみは倍に、気持ちは穏やかに。
子育てサロンはみんなの笑顔が集まる場所です。ぜひ、参加されてみませんか。



おしらせ

あなたの
「かんしゃ」
募集します!!

社協広報紙「かんしゃ」の表題の文字とイラストをお寄せください!

応募方法

右の二次元コードから様式をダウンロードしていただき、ご記入の上、
社協へ郵送してください。採用された方にはクオカード500円分を
プレゼントいたします。今月のイラストはちなつさん、文字は
キキさんにかいていただきました。ありがとうございます。



地域の交流の場 子育てサロン

Q & A



Q 子育てサロンと子育て支援センターとの違いは？



A 子育てサロンは、地区社協が実施主体となり、地域住民がボランティアで開設する、親子が気軽に集える地域の交流の場です。
子育て支援センターは、市から委託を受けた保育園などが運営し、保育士などが育児相談や親同士のつながりづくりを支援しています。

Q ● 他地区からの参加はできるの？
● 参加費はかかるの？
● 事前予約は必要？

A それぞれの子育てサロンによって異なります。下記の子育てサロン一覧に情報を掲載しているので、ご覧ください。

Q 子育てサロンに参加すると、どんないいことがあるの？

A 子育てサロンに参加しているママ・パパ達に聞いてみました。

❁ 社会とのつながりを感じられる

「育休中は子どもと二人きりで他に話す相手がいませんが、子育てサロンに来ると気軽に話せる人がいて、安心します」

❁ 思いを共有できて嬉しい

「子育て中、思いどおりにいかず、イライラすることがあります。参加している人たちと話す中で、思いを共感してもらえて、私だけじゃないと思えることが嬉しいです」

❁ 子どもを見てもらえて息抜きができる

「子育てサロンでの工作のときなど、ボランティアさんが子どもを見てくれるおかげで、子どもと少し離れて自分の時間を持つことができ、気持ちがほっとします」



ぜひ、遊びに来てね～♪



令和7年度子育てサロン一覧



地区社協名	サロン名	参加費	他地区からの参加	事前予約
諫小地区	子育てサロンたんぽぽ	なし	可能	不要
上山地区	上山子育てサロン	なし	可能	不要
北小校区	つくしんぼクラブ	100円	原則不可	必要
西諫早地区	子育てサロン「カルガモ」	休止中		
	子育てサロン「カルガモ」真城	なし	可能	不要
御館山校区	おひさまくらぶ	なし	可能	不要
長田地区	ちいさいうさぎ	なし	可能	不要
森山地区	おーどぼー's	なし	不可	不要
有喜地区	ピヨピヨクラブ	休止中		

地区社協名	サロン名	参加費	他地区からの参加	事前予約
飯盛地区	遊びの広場	なし	可能	不要
	ママサー	なし	可能	不要
真津山小校区	貝津チビっ子	100円	可能	不要
	青葉台ちびっ子	なし	可能	不要
	おててつないで久山台	なし	原則不可	不要
	ワイワイ電車「すこやか」	休止中		
多良見東地区	どーなっつくらぶ	月100円	可能	必要
	みかんちゃんクラブ	なし	可能	不要
喜々津地区	めだかの親子	なし	可能	不要
多良見西地区	子育てサロン・ぞうさん	なし	可能	不要

【問合せ】 諫早市社会福祉協議会 ☎24-5100

子育てサロンカレンダー 発信中!

ホームページだと見やすいです

それぞれの子育てサロンの開催日が分かるカレンダーを毎月発信しています。

本会のホームページやInstagram、LINEで見られますので、ぜひフォローしてチェックしてください。

ホームページ



Instagram



ISAHAYASYAKYO294

LINE



2025 12月 子育てサロンカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	01	02 遊びの広場(飯盛) 時間: 10~11時半 場所: 飯盛公民館 貝津チビツ(真津山) 時間: 10~12時 場所: 貝津公民館	03 めだかの親子(喜々津) 時間: 10~12時 場所: 市布公民館	04 子育てサロン・ぞうさん(多良見西) 時間: 10~12時半 場所: 大草集落センター どーなつくらぶ(多良見東) 時間: 10~13時 場所: たらみ会館	05	06
火曜日			水曜日		木曜日	
02 遊びの広場(飯盛) 時間: 10~11時半 場所: 飯盛公民館 貝津チビツ(真津山) 時間: 10~12時 場所: 貝津公民館			03 めだかの親子(喜々津) 時間: 10~12時 場所: 市布公民館		04 子育てサロン・ぞうさん(多良見西) 時間: 10~12時半 場所: 大草集落センター どーなつくらぶ(多良見東) 時間: 10~13時 場所: たらみ会館	
28	29	30	31	01	02	03

報告

いつまでも平和であってほしい ~諫早市戦没者追悼式 開催~

先の大戦から80年。

10月9日、長崎県戦没者慰霊奉賛会諫早市支部主催の諫早市戦没者追悼式が諫早文化会館で行われました。

戦没者の遺族や市民など、約300人が参列し、諫早市の戦没者を追悼しました。戦争を知らない世代が増えているなか、式典では、西陵高等学校の生徒が司会進行を務め、80年の節目の年に諫早小学校の児童が献花を行いました。

平和祈念メッセージでは、琴海中学校3名の生徒が「二度と同じ悲劇を繰り返さない。身近な人を大切にし、困っている時には助け合い、安心して暮らせる関係をつくる。そして世界へ広げていく」と誓い、若い世代へ平和の思いをつなげる式典となりました。



平和祈念メッセージ
朗読の様子

お知らせ

~つながり ささえあう みんなの地域づくり~ 歳末たすけあい運動が始まります!

運動期間
12月1日~12月25日

歳末たすけあい募金とは

赤い羽根共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、地域で安心して暮らすことができるよう、多様な活動を展開するものです。

今年も、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

募金の使いみち

- **生活困窮世帯への支援**
生活が困窮している世帯に対する食料などの支援と相談支援
- **ひとり暮らし高齢者の集いへの支援**
地区社協が実施するひとり暮らし高齢者の集いに対する活動費の助成
- **見守りが必要な世帯への支援**
ひとり暮らし高齢者などを対象とした見守り訪問活動費の助成



歳末たすけあい演芸大会

歳末たすけあい募金の一環として、チャリティーの演芸大会を開催します。

観覧料は、すべて歳末たすけあい募金に寄付されます。ぜひ、お越しください。

日時: 令和7年12月7日(日)
12時30分開会

場所: 小野ふれあい会館
多目的ホール

観覧料: 200円

予定演目: 舞踊、大正琴、詩吟など



【問合せ】 長崎県共同募金会諫早市支会
(諫早市社会福祉協議会内)
☎24-5100



諫早市ボランティアセンターに登録している団体を紹介します。

安心して暮らせるまちづくりのために、多くの人が、できることを、できる範囲で、ボランティア活動に取り組んでいます！



野と花

活動日 第1・3火曜日、必要に応じて

子育て中の親子にとって「隣のおばちゃん的存在」でありたいとの思いから、平成24年に会を結成しました。以来、小・中学校や幼稚園、子育てサロンなどに出向き、地域の親子との交流を深めています。

子育てサロンでは、母子推進員と一緒におやつを提供やミニ講話を通して楽しく交流し、子育ての不安や悩み、喜びを語り合っています。また、小・中学生を対象とした地域子ども教室「子ども未来塾」では、茶道の心得や道具の紹介を行い、お抹茶をたてて味わう体験を通して、日本の文化の良さに気づいてもらえるよう活動しています。

さらに、中学校ではゲストティーチャーとして、地域の子育て支援体制について説明したり、等身大の赤

子育て中の親子に寄り添い、子育てサロンを中心に温もりある交流を深めながら、見守っている団体です。

活動場所 公共施設など

ちゃん人形を使って抱っこやミルク体験をしてもらうなど、命の尊さを伝える活動も行っています。その際に寄せられる子どもたちの感想は、私たちの思いをはるかに超えて伝わっており、大きなやりがいにつながっています。

また、自主学习として、市の施設見学や子育て講座を受講し、サロン参加者にも新しい情報を発信しています。今後も他団体の活動を参考にしながら、学びを深めていきたいと考えています。



活動の様子

特定非営利活動法人 諫早かるた協会

活動場所・活動日 西諫早公民館 月1回 / 小栗小学童クラブ 月1回 ※小栗小学童クラブに通っていないお子さんご参加いただけます。

平成19年に「諫早かるた同好会」として発足し、子どもを中心に広く市民の皆さんに「百人一首」をはじめ、各種かるたの普及に努めてきました。参加者相互の親睦を図るとともに、諫早の文化向上に貢献することを目的としています。

かるたは「一を聞いて十を知る」遊びとも言われ、老若男女を問わず誰もが同じ条件で競える知的なゲームです。平成22年には、諫早独自の郷土かるた「ふるさと諫早かるた」を制作し、名所旧跡や歴史的な出来事を多く詠み込みました。今後も、かるたに由来する場所や歴史の調査や研究、成果の発表、収集と保管展示、そして次世代への継承に努めてまいります。

競技かるたや郷土かるたを通して、楽しく交流を深めながら、諫早の文化を大切に育んでいる団体です。

また、これまでの活動を基盤にNPO法人格を取得し「特定非営利活動法人 諫早かるた協会」を設立しました。毎年1月に「百人一首」、2月に「ふるさと諫早かるた」の大会を開催。保育園や小学校、ふれあいいきいきサロンや公民館での体験会を通して普及活動が続けています。今後も日本の伝統文化の継承に貢献してまいります。



かるた大会の様子



**プルタブ・使用済み切手
募集しています!!**

声の「かんしゃ」をお届けします

視力に不安のある人へCDに録音した、声の広報紙を無料でご自宅までお届けします。

**編集
発行**

社会福祉法人 諫早市社会福祉協議会

〒854-0045 諫早市新道町948番地

TEL0957-24-5100 FAX0957-24-5101

ホームページ <https://isahaya-shakyo.jp>

12月のふれあい福祉相談

日常生活における様々な心配ごと・悩みごとなど、何でもおたずねください。

一般相談

開設日	月曜日～金曜日（祝日を除く）
開設時間	午前10時～午後3時
場所	ふれあい福祉相談センター （諫早市社会福祉会館内） 【専用電話】23-7022

財産、権利擁護など、法律上の悩みごとなどをおたずねください。

※専門相談は、10日前までに予約をお願いします。

無料専門相談

開設日	12月19日（金） 弁護士
開設時間	午後1時30分～4時
場所	諫早市社会福祉協議会 電話 24-5100

諫早市社会福祉協議会だより「かんしゃ」では、広報紙に関するご意見、地域で行われる福祉活動や行事の情報を皆さまから募集しています。