



お互い助け合う「感謝」の気持ちと「諫早市社会福祉協議会」の意味を込めて名付けました。末永く皆さまに愛される広報紙を目指しています。

2025
Vol.240

あなたにピッタリのボランティアは？



「誰かの役に立てたら嬉しい」「ボランティアを通して新しい経験をしてみたい」という気持ちから、ボランティアに関心を持っている人も多いのではないのでしょうか。

そこで今回、参考になればと「ボランティア診断チャート」を作成しました！あなたにぴったりの活動が見つかるかもしれません。ぜひ、お試しください。

START!

頼りになるねとよく言われる



Yes →

No ||| →



じっくり取り組むことが好きだ

誰とでも仲良くなれる



日々スケジュールが詰まっている方だ

熱中するのが好き

思い立ったらすぐ行動する方だ

好きな時間に活動したい

特技を生かしたい

家にいるより外出の方が好き

人との交流が好き

タイプ A

タイプ B

タイプ C

タイプ D

タイプごとの活動は、次のページをご覧ください。

おしらせ

社協広報紙「かんしゃ」の表題の文字とイラストをお寄せください！

あなたの
「かんしゃ」
募集します!!

応募方法

右の二次元コードから様式をダウンロードしていただき、ご記入の上、社協へ郵送してください。採用された方にはクオカード500円分をプレゼントいたします。今月のイラストはみっちーさん、文字はありりんさんにかいていただきました。ありがとうございます。



あなたにピッタリ☆のボランティアのタイプは？



タイプ A

じっくり取り組むことが
好きなあなたは

自分のペースでコツコツできる活動

あなたには、静かな環境で集中して続けられるボランティア活動がぴったり。自宅や空いた時間にできる活動は、無理なく長く続けられ、あなたの努力が少しずつ形となって誰かの役に立ちます。小さな行動が大きな支援へとつながる、そんなやりがいを感じながら、自分らしい社会参加ができます。

例えば 古切手やプルタブの収集、音声訳、点訳、手芸など



タイプ B

熱中しやすいあなたは

自分の特技を活かした活動

あなたが培ってきた趣味や技術が誰かの心を動かし、生活を豊かにする力になるかもしれません。あなたの「好き」や「得意」は、思いがけない形で誰かの支えになります。無理なく、楽しく、あなたらしく関わられるボランティア活動が見つかるかもしれません。

例えば 楽器演奏、合唱、手話、体操、レクリエーションなど



タイプ C

活発に動くことが好きな
あなたは

行動力を活かせる活動

誰かの役に立ちたいと動かずにはいられないあなたのその気持ちが、地域や社会を温かく変えていく大きな力になります。小さな一歩でも誰かの支えとなり、笑顔を生み出すことのできるボランティアに参加してみませんか。

例えば 清掃活動、災害ボランティア、外出支援活動、観光ガイドなど



タイプ D

誰とでもすぐに仲良くなれる
あなたは

ふれあいができる活動

地域の人々とふれあう活動は、あなたの優しさや笑顔で周囲の心をあたため、まち全体に元気と安心を届けます。日々のふれあいを重ねることで、人と人とのつながりの輪が広がり、「また会いたい」「話したくなる」関係が生まれます。そんな支え合いのまちづくりに、あなたも一歩踏み出してみませんか？

例えば 見守り活動、ふれあいきいきサロン、子育てサロン、子ども食堂の手伝いなど

諫早市内にはどのようなボランティアがあるの？

市内で活動しているボランティア団体の情報が以下からご覧いただけます。

- ① 諫早市ボランティアセンターに登録している団体やボランティアを募集している団体
- ② ボランティア連絡協議会に加入している団体

※ボランティア連絡協議会とは…市内で活動する団体が、情報交換や連携を目的に構成する組織です。

①



②





ボランティア活動に参加しませんか？



あなたにピッタリのボランティアは見つかりましたか？

現在、身近な地域や学校、企業といったさまざまな場面で福祉やまちづくり、スポーツ、文化、環境などボランティアは多様な広がりを見せています。

「個人の自発的な意思」から始まるボランティア活動には、決まった形はありません。いつでも、できることから参加することができます。

また、一人ひとりがそれぞれ得意な方法でボランティア活動を行うことで、私たちが暮らす地域社会をより良くするための大きな力になるとともに、活

動する自分自身も新しい発見や、感動や喜びをもたらす力を持っています。

ボランティア活動に興味がある人はまずは体験をしてみませんか。「サマーボランティア・キャンペーン」を実施していますので、ご参加をお待ちしています。また、活動先に悩んでいる人はお気軽にボランティアセンターへお尋ねください。



サマーボランティア・キャンペーン2025



あなたもこの夏ボランティアをはじめてみませんか

子どもから大人まで誰もが気軽にボランティア活動ができるよう、たくさんのプログラムがあります。ぜひご参加ください。

申込みから活動当日までの流れ

- 1 ボランティアポータルサイトにアクセス
<https://nagasaki-volunteer.or.jp/>
- 2 MENUから「ボランティア活動申込み」をクリックしてボランティア募集情報を検索
- 3 ボランティアの募集情報を選んで申込み
- 4 ボランティア参加申込フォームを入力
- 5 希望の施設・団体等へ電話で連絡
- 6 ボランティア活動保険への加入
加入場所：最寄りの社会福祉協議会
- 7 体験活動



諫早市ボランティアセンターにご相談ください



広く市民の皆様にボランティア活動への参加を促し、ボランティアの振興を図るために設置されています。お気軽にご相談ください。



活動先は自分で探さないといけないの？

ご希望に合わせて活動を提案させていただくこともできます。こんな活動をしたいなどご相談ください。



◎ 諫早市ボランティアセンター（諫早市社会福祉協議会）
新道町948番地 諫早市社会福祉会館
☎0957-24-5100 受付：午前8時30分～午後5時15分

♥ ボランティアのコーディネートします

ボランティア活動をしたい人やボランティアに来てほしい人からの相談を受け、ボランティアのコーディネートを行います。

♥ ボランティア情報の発信をしています

福祉やボランティアに関する情報の収集を行い、広報紙やホームページ、SNS、窓口などで情報提供をしています。

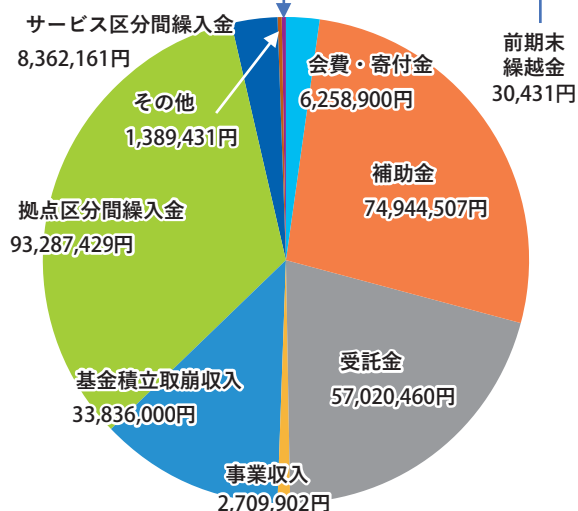
みなさまの温かい
ご協力に感謝いた
します。

令和6年度事業決算・報告

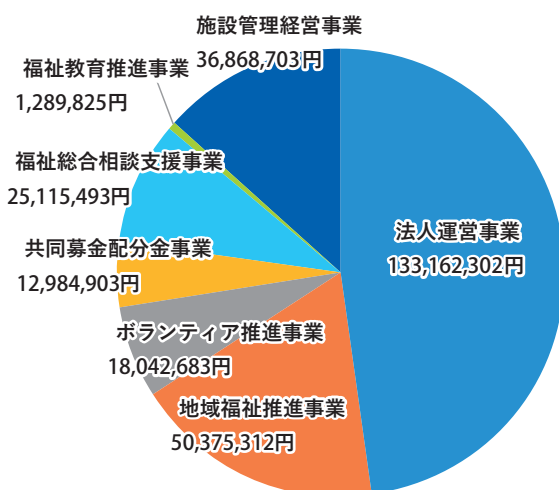
令和4年度に策定した第4次地域福祉活動計画に基づき、令和6年度は、皆様にご協力いただいた社協会費・寄付金、赤い羽根共同募金からの配分金などを財源に、地域福祉活動を担う「人づくり」、住民同士で支え合い助け合う「地域づくり」、困りごとを解決できる「仕組みづくり」を大きな柱として、身近な地域で寄り添える体制の整備に取り組みました。

決算

収入 277,839,221円



支出 277,839,221円



報告

(実施事業の大きな柱)

① 地域福祉活動を担う人づくり

- 福祉意識啓発活動
- ボランティア養成など

- ① 福祉体験学習をサポートしてくれるボランティアに対して研修会を開催
(サポーター登録者21名)



② 住民同士で支え合い助け合う地域づくり

- 地区社協活動支援
- 子育てサロン活動など



- ② 地域の中で安心して子育てができるよう子育てサロンへの支援を実施 (市内19ヶ所)

③ 困りごとを解決できる仕組みづくり

- ふれあい福祉相談センター事業
- 生活福祉資金貸付事業など

- ③ 住民が気軽に相談できる窓口として、ふれあい福祉相談を実施



Follow me



ISAHAYASYAKYO294



ご寄附ありがとうございました

(令和7年6月1日～6月30日受付分)

物品寄附

- ▶ 生長の家諫早道場 様
- ▶ 諫早まるみつ 様

ご厚志に沿うよう地域福祉事業のため大切にに使わせていただきます。

8月のふれあい福祉相談

財産、権利擁護など、法律上の悩みごとなどを
おたずねください。
※専門相談は、10日前までに
予約をお願いします。

無料
専門
相談

開設日	8月22日(金) 弁護士
開設時間	午後1時30分～4時
場所	諫早市社会福祉協議会

編集
発行

社会福祉法人 諫早市社会福祉協議会

〒854-0045 諫早市新道町948番地
TEL0957-24-5100 FAX0957-24-5101
ホームページ <https://isahaya-shakyo.jp>

諫早市社会福祉協議会だより「かんしゃ」では、広報紙に関するご意見、地域で行われる福祉活動や行事の情報を皆さまから募集しています。