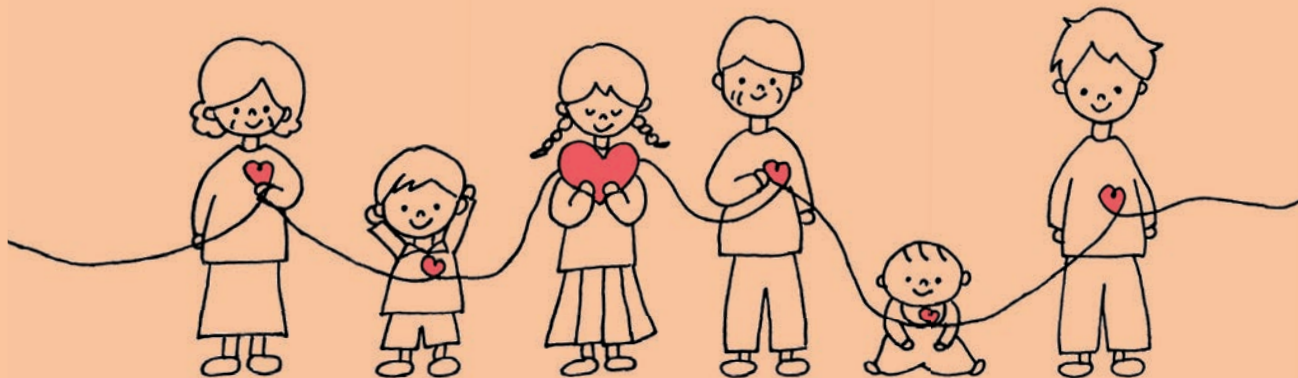


つながる
拡がる
ボランティアの力

諫早市 ボランティア 連絡協議会

私たち諫早市ボランティア連絡協議会（通称：ボラ連）は、
諫早市内でボランティア活動をしている団体で構成されています。
所属している団体の活動を紹介します。
「ボランティア活動をしたい」と思っている方、
ボランティアに「お手伝いしてほしい」と思っている方は、
このパンフレットを活用していただきたいと思えます。



（公社）認知症の人と家族の会長 崎県支部 諫早つつじ会

認知症の理解を深め、認知症の人とその家族への援助と福祉の向上を目的に、例会（つどい）やカフェ、施設見学会、講演会、電話相談、キャラバンメイト活動等、和気あいあいと楽しく活動しております。



活動場所：市民センター
活動日：第4木曜日

諫早男声合唱団

「生涯青春」をテーマに、「歌を楽しむ」をモットーとして、「地域とともに」を活動方針としています。これからも“素敵で楽しい合唱団”を目指して努力してゆきます。随時団員募集中です。



練習場所：西諫早公民館
練習日：毎週金曜日

諫早市太極拳協会健康促進部

健康太極拳は、ゆっくりとした意識的全身運動です。健康としての太極拳を多くの人に知っていただくために活動しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。



<活動場所> <活動日>
めがね橋前広場 週4回
運動公園 週2回

まきの会

多良見地区の高齢者へのプレゼントとして手作りの小物を作っています。家庭に眠っている布、着物地等探しています。また、会員も高齢になってきたので、手芸が好きな方、お手伝いお待ちしております。



活動場所：多良見支所2階
活動日：第1・3火曜日

傾聴ボランティアきくの会

多良見町の介護老人保健施設やグループホームで入所者の方々の話し相手をする活動をしております。会員相互で意見交換や勉強会をしています。一緒に活動してみませんか。

活動場所：介護老人福祉施設
グループホーム

活動日：毎週木・金曜日
(交代制)



諫早おやじコーラス

歌うのが大好きな高齢者（ほとんどがコーラス未経験者）で構成されている合唱団。ふれあいいきいきサロンや老人福祉施設などを中心にボランティア音楽会を実施しています。メンバー募集中です！

練習場所：西諫早公民館

練習日：毎週木曜日



ひまわりの会

施設やデイサービス等を訪問し、リクエストにこたえながら、童謡や演歌等を会場一体となって歌います。利用者の皆さんと一緒に歌ったり、踊ったりしながら楽しいひとときを過ごします。

活動場所：施設や
デイサービス等

活動日：月2、3回



オレンジほっとカフェ諫早

認知症になっても、その人らしく住み慣れた地域で暮らすため、ご本人とご家族を支えることを目的にオレンジカフェ（認知症カフェ）を開催しています。

活動場所：平山町公民館他
活動日：月2回 or 月3回
(第1月曜日・第3木曜日)
(奇数月のみ土曜日1回)



諫早有仁の集い

月1回、市内のデイサービスにてハーモニカ演奏と利用者の皆さんと終戦後のお話しをしています。楽器をお持ちの方は一緒に活動してみませんか。皆さんの得意なことのお話を聴かせてください。

活動場所：市内のデイサービス
活動日：依頼があった日
定例会：第2月曜日



諫早コスモス音声訳の会

視覚障害者の自立の手助けを図ることを目的として「広報いさはや」「市議会だより」等を音声化し、製作したCDを希望者に郵送。また図書を音声訳し、CDを諫早図書館に納入しています。

活動場所：諫早市社会福祉会館
活動日：月3～4日
定例会：毎月10日



諫早手話サークル

聞こえる人も、聞こえない人も共に社会の一員です。サークルのモットー『できる人ができる時にできる事を』を合言葉に、手話でつながる活動をこれからもたくさん仲間と一緒に広げていきます！

活動場所：諫早市社会福祉会館
活動日：第3月曜日、
第2・3水曜日



点訳友の会「ムツゴロ」

私たちは目の不自由な方々へ点字による情報提供（広報いさはや、カレンダー、JR時刻表等）を行っています。また、正しい点訳をするために研修も行なっています。

活動場所：諫早市民センター
諫早市立図書館
活動日：第2・4土曜日



自主活動ひまわり会

主に福祉団体（親の会）と一緒に障害者の方が毎月の余暇活動（お花・お茶・調理など）のサポート。また、芸術祭やスポーツ大会、バスハイクなどの社会参加できるようにサポートしています。

活動場所：西諫早公民館等
活動日：依頼があった時



精神保健福祉ボランティアグループ はままつな

精神を病む人への偏見は、歴史的に根深いものがあります。誤解や差別は、病気や障がいに対する知識がないために生じる問題です。年に一度、一般の方々を対象に福祉講演会を開催しています。

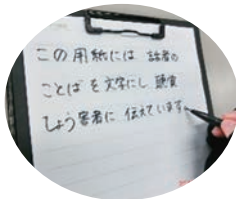
活動場所：諫早市社会福祉会館
活動日：隔月日曜日



いさはや要約筆記会

手話でコミュニケーションがとりづらい聴覚障害者（難聴者・中途失聴者）の方に、文字でその場の音声情報を伝えて、社会参加のお手伝いをしたいと学習会を重ね取り組んでいます。

活動場所：諫早文化会館・
諫早市社会福祉会館等
活動日：毎週水曜日、不定期の
活動



NPO法人ほほえみ諫早

透析患者さんは週に3回4時間の人工透析をしなければ命を繋ぐことは出来ません。患者さんやそのご家族の方の負担を少しでも軽くする為のお手伝いとして送迎活動を行っております。

活動場所：諫早市及び周辺地域
活動日：送迎時間とボランティア
さんの都合が合う時間



飯盛手話サークルみどり会

聴覚障害者の方々と住みやすい町を作る為に共に協力して行くことや手話の普及を目的に、できる人ができる事を、無理なく長く続けようを合言葉に頑張っています！

活動場所：飯盛ふれあい会館
活動日：第2・4火曜日



NPO法人ふれあいネットワーク・ピア

障がいがある当事者による団体です。障がいのある人も障がいのない人も安心して暮らすことのできる社会づくりを目指して、空き缶拾い等の地域の清掃ボランティア、人材派遣事業、人権擁護又は相談事業等6つの事業を行っています。

活動場所：雲仙・島原・諫早・長崎・佐世保
活動日：月1回程度

NPO法人アクション・ネットワーク

依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）克服に向けて居宅支援事業、相談事業を行っています。



<活動場所> 諫早市社会福祉会館
大村子どもセンター

<活動日> 毎週火・土曜日
毎週金曜日

すずらん会

視覚障害者の支援や諫早療育センターでの縫物支援、社協・施設行事のお手伝いを行っています。

楽しくボランティアできる雰囲気づくりを大切にしています。体験いつでも募集中です。

活動場所：商店街、施設
活動日：毎月第1・3水曜日

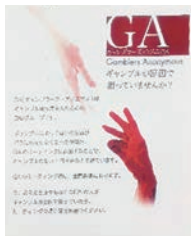


GA(ギャンブラーズ・アノニマス) 諫早グループ

ギャンブル依存症本人のための自助グループです。今、あなた自身やあなたの周りの人がギャンブルが原因で困っていたら、ミーティング会場に足をお運びください。

<活動場所> 諫早市社会福祉会館
大村子どもセンター

<活動日> 毎週火・土曜日
毎週金曜日



グループ「めだか」

高齢化が進んできた西諫早地域で、高齢になって住み慣れた地域で長く生活できるよう、皆さんが気軽に集える「場」を提供することを目的に活動しています。

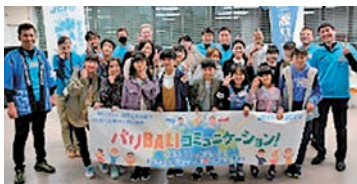
活動場所：諫早市堂崎町
活動日：月に10日程度



一般社団法人諫早青年会議所

20歳～40歳までの青年で構成されています。青少年の育成や社会問題への取り組み、地域振興など様々な分野で事業を展開しております。入会の募集をしておりますので、お気軽にご連絡ください。

活動場所：諫早市内
活動日：不定期



諫早ボランティア観光ガイド会

諫早の魅力を伝えたい、もっと知ってもらいたい、そんな思いから発足したボランティア観光ガイドです。ガイド自身の勉強も兼ね合い、楽しいガイドを心がけています。

活動場所：諫早公園、めがね橋
中心等
活動日：依頼があった時



「笑いヨガたかね」倶楽部

「笑って健康になろう！」をスローガンに掲げ笑いの絶えない町づくりの活動の為に大村市、諫早市を中心に高齢者活動支援施設、いきいきサロン等で講演や笑いヨガを実践しています。

<活動場所> 泉町公民館
シーサイド4区公民館

<活動日> 毎週水曜日
第1・3・5土曜日



山口ミセスの会

地域を下支えする活動をしていきたいという想いから設立しました。飯盛町山口地区の花壇の手入れやサロンの支援協力を行っています。

活動場所：飯盛町内
活動日：花の苗植え付け前後
定例会：毎月8日



本明川を語る会

諫早大水害の継承や水害等の防災啓発のため、毎年7月に「諫早大水害を語り継ぐ」集会を行っています。



活動場所：諫早市内
活動日：月1回

いさはや灯りファンタジア実行委員会

いさはや灯りファンタジアの開催、諫早のゆるキャラのないさんの活動（各種イベントへの出演等）、本明川の清掃、国際交流団体への協力を行っています。

活動場所：諫早市役所前
中央交流広場等
活動日：不定期



諫早オカリナ“桜づつみ”

オカリナの素朴な音色に魅せられて習いはじめた仲間です。時々、ボランティア演奏を行っています。オカリナを「聴きたい」「聴かせたい」等のご希望がありましたら、ご連絡ください。



練習場所：小栗ふれあい会館
練習日：月2回

THE・ひまわり

琴城流の大正琴を楽しみながら数人で演奏しています。地域の音楽祭や福祉施設など、依頼があれば演奏に行きます。ご連絡お待ちしております♪



練習場所：たらみ図書館
練習日：月2回程度

諫早清掃愛護クラブ

河川、道路、海岸、港湾の清掃・環境美化活動をしています。活動参加は自由！会員要件なし！私たちと一緒にいい汗をかきませんか！



活動場所：諫早市（貝津町・久山町・津水町・真崎町）
大村市（溝陸町・今村町）
活動日：第4土曜日

諫早エコライフの会

地球温暖化防止活動として、家庭での省エネ、エコドライブ、ゴミ削減などの啓発をしています。美しい自然を残して、人類が生きていくために、環境問題に取り組みましょう。



活動場所：公民館など
活動日：不定期

和気あいあいクラブ

地域の美化活動を推進するとともに、地域の人たちと交流をもち、住みやすい地域づくりに貢献するため、フルーツバス停の掃除やいきいきサロンのお手伝い、ゴキブリダンゴづくり等を行っています。



活動場所：いきいきサロン・
フルーツバス停等
活動日：不定期

NPO法人日本防災士会長崎県支部

防災士の資格を有する有志で構成されています。会員相互の交流と親睦を図り、一人ひとりのスキルアップと地域防災力の向上をめざし、安全で安心な社会の実現のために活動しています。



活動場所：県内及び国内各地
活動日：通年開催

NPO法人有明支縁会

支え愛・助け愛の社会になることを願い、生きる力となれるような活動をさせていただいております。被災者・障がい者・児童・高齢者・生活困窮者など、安心して普通の生活をする事ができない方々に対する支援をしている団体です。

活動場所：県内中心として全国

活動日：通年



諫早更生保護女性会

更生保護事業に進んで協力し、犯罪や非行のない明るい社会を実現しようとするボランティア団体です。長崎刑務所矯正展バザー出店等行っています。

活動場所：諫早・長崎・佐世保

活動日：不定期



人形劇いずみ座

結成して60年以上の歴史ある人形劇団です。先輩達の作り上げてきた数々の人形劇や大型の紙芝居の財産に加え、現在でもオリジナルの作品を作り続けています。ぜひ、一緒に活動しませんか。

活動場所：市内各地

活動日：公演日

定例会：毎週金曜日



諫早かるた同好会

こどもを中心に広く市民の方たちに競技かるたをはじめ、各種かるたの普及発展に努め、参加者相互の親睦を図るとともに、諫早市の文化向上に貢献することを目的に活動しています。

<活動場所>

西諫早公民館

西小学童クラブ

小栗小学童クラブ

<活動日>

第2土曜日を中心に

毎週木曜日

第2土曜日



諫早天満太鼓保存会

天満町自治会の支援のもとに発足した和太鼓チームです。太鼓の技術だけでなく、礼節や集団行動、太鼓を打てる環境や家族が理解・協力してくれることへの感謝の心も育もうと活動しています。

活動場所：大栄ハウジング敷地内

活動日：毎週火・金曜日(中級以上)

毎週金・土曜日(初級)



いさはやおもちゃ病院

おもちゃを無料で修理することを通じて、子供たちは大喜び、お母さん大助かり、ドクターは大満足。更に、ものを大切に作る心を育成し、笑顔で明るい街づくりを目指すボランティア団体です。

活動場所：市民センター

活動日：第2水曜日、

第2・4土曜日



子育て支援ボランティアたけのこ

育児不安等の負担を軽減して、楽しい明るい子育てをしてほしいという思いで、乳児検診や子育てサロンの手伝い等を行っています。

活動場所：多良見体育センター

多良見町内4カ所

活動日：不定期



長崎県“人間と性”教育研究協議会

地域の人達との交流を大切に、幸せに近づくための性教育をめざして、出前性教育やHPによる性情報発信中。毎年「性教育長崎セミナー」を開催し、参加を広く呼び掛けている。

活動場所：諫早市社会福祉会館

活動日：奇数月 第3土曜日



野と花

子育てサロンや認定こども園などでスタッフのお手伝いをしながら親子のふれあいや交流を深めています。また、学童保育や、幼稚園、小中学校にも必要に応じて出向き、楽しく活動を続けています。

活動場所：公共施設等

活動日：第1・3火曜日、

必要に応じて



諫早こども自然学校

社会の宝であるこどもたちが、すくすく大きく育ててほしいという思いから、ささやかではあるが食事を提供したり、将棋を指導したり、学習支援等の活動を続けています。

活動場所：城見町公民館

活動日：第2・4日曜日



まんぷく子ども食堂

こども食堂の開催を通して、子どもの食育と健康の促進を目指して活動しています。



活動場所：西諫早公民館3階
活動日：毎月第1、3土曜日

NPO法人Seamless

学生と企業と地域が、知恵を出し合い行動する探求型のプラットフォームです。主な活動として、諫早市や地域の企業と連携し「食品ロス活動」や「子育て困窮世帯への支援活動」を行っています。また、SDGsに関するワークショップなども開催しています。



活動場所：諫早市周辺
活動日：都度

諫早市連合婦人会

平成17年からEMだんごづくり、また活性液を市の行事のときに無料配布しています。子育て支援、学校託児、公民館講座託児なども行っており、お母さま方より喜ばれています。



活動場所：各地区学校、公民館
活動日：年間を通して

(公社)長崎県看護協会県央支部

地域の皆様の健康と福祉を守る為、日々奮闘しています。健康維持のお手伝いなど、地域に根差した「まちの保健室」でも皆様の相談等をお受けしています。



<活動場所> <活動日>
諫早図書館 偶数月第4土曜日
西諫早公民館 奇数月第2土曜日

鎮西学院大学

地域の実践活動として20のプログラムでCSL(コミュニティサービスマーケティング)というボランティアを全学活動として積極的に授業に取り入れています。



活動場所：諫早市内
活動日：主に毎週金曜日

(公社)諫早市シルバー人材センター

「自主・自立」「共働・共助」の基本理念のもと、それぞれの会員さんが地域に密着した就業や、ボランティア活動を行っています。興味のある方はお気軽にお問合せください！



活動場所：諫早市内各地
活動日：依頼があった日等

諫早市老人クラブ連合会

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマとして、仲間とともに、無理なくできる社会貢献(ボランティア)をしながら、日々活動しています。皆様のご入会を心からお待ちしています。



活動場所：各単位クラブ地域
活動日：各単位クラブの定める日

諫早レクリエーション研究会

レクリエーション指導有資格者を中心に毎月勉強会を開き、依頼を受けて子どもから高齢者まで様々な方々へのレクリエーション支援に出向いています。



活動場所：諫早市内
活動日：依頼があった日
定例会：第1・3木曜日

諫早市社会福祉協議会のホームページでは、広報紙「ボラ連だより」や構成団体の活動をより知ることができる「ガイドブック」を見ることができます。



QRコードを読み込むか

諫早市ボランティア連絡協議会

検索

【諫早市ボランティア連絡協議会・構成団体へのお問い合わせ】

諫早市ボランティア連絡協議会事務局
(諫早市社会福祉協議会内)

〒854-0045 諫早市新道町948番地
TEL：0957-24-5100