

# VOL.67

令和5年10月16日  
森山地区社会福祉協議会  
TEL. 0957-36-0889  
FAX. 0957-36-3735

# 地区社協だより もりやま



山本二美枝さん作品

## 「50年間ありがとう」 ふたりで歩いた長い道のりを振り返る ～苦楽を共に半世紀 金婚式を迎えられたご夫婦を表彰～

森山地区社会福祉協議会と長崎新聞社は、各自治会から申請された13組の金婚夫婦を表彰しました。新型コロナウイルス感染対策により自治会の敬老会は中止されたため、各自治会独自で表彰状を伝達していただきました。

本村自治会は、本村公民館で自治会役員が全員出席して表彰式を行いました。水頭哲郎自治会長がお祝いの言葉を述べて表彰。また、ご夫婦へのインタビューでは、ご夫婦が共に歩いたエピソードを語っていただき、出席した役員から拍手が沸きました。会場ではご夫婦の歩みを讃える温かい雰囲気を感じられました。



本村自治会表彰式



土井様ご夫妻



水野様ご夫妻



大城様ご夫妻

他自治会では、自治会長、地区役員さんが金婚ご夫婦のお宅を訪問して表彰。おふたりの末永いご健康ご多幸とご家族のご多幸をお祈りいたします。



### 《令和5年度金婚表彰ご夫婦》(敬称略 順不同)

地区	ご夫婦	地区	ご夫婦	地区	ご夫婦
本村	土井勝則・清子	下井牟田	荒木久雄・房子	上井牟田	大城 司・ひろ子
本村	水野正彦・マサヨ	下井牟田	前田 久・さつき	上井牟田	板山光治・喜美子
本村	杉野嘉臣・早苗	下井牟田	土井久幸・きみ子	上井牟田	中野秋徳・イツ子
本村	白塔幸光・久子	下井牟田	江嶋茂行・恵	唐 比	前田秀行・マツヨ
				唐 比	青木 勝・壽美恵

### 《ご夫婦からひとこと》

- 早いもので50年になりました。いろいろありましたが、今は良き思い出です。(夫・妻)
- 50年間ありがとう。(夫) 私も同じ、50年間ありがとう。(妻)
- 子供ができたときが一番嬉しかった。一人前になって一安心しました。(夫)
- お互いにいろいろあった。我慢しながら、あっという間の50年だった。これまで二人とも元気に暮らせて良かった。(妻)
- 家庭は振り返らず仕事一筋。子供の運動会には一度も参加したことはなかった。家のことは妻へ任せっきりだったなあ。苦勞をかけました。これからもよろしく。(夫)
- お仕事ごくろうさまでした。定年になったらあちこち旅行に連れて行ってもらえるの期待していたのにさっぱり・・・。(妻)
- 北海道宗谷岬まで、1週間の家族旅行が思い出深い。(夫)
- 平和な日々を祈りつつ、のんびりと人生を歩んでいきたいと思います。(夫)

## 心をひとつにして「2023 のんこの諫早まつり」に出演

### ～「祝太鼓」と各地区からの有志で森山代表チームを結成～

森山文化協会は、本村「祝太鼓」を主力に各地区の有志も参加して18人でチームを結成し祭りに出演しました。祝太鼓代表の松尾智恵子さんは「若手の参加もあり、より活気づき和気あいあいと練習を進めることができた。練習を重ねるなかで、意欲が出てチームがまとまっていった。本舞台では、出演者全員の心がひとつになり躍動感溢れる舞台になりました」と語ってくださいました。参加者からは「楽しかったね」との声があがり、次回への期待が膨らみました。見守った森山地区自治会会長皆さんは、最高の出来栄えに目を細めていました。出演者の皆様、ごくろうさまでした。



出演者と森山地区自治会会長の皆さん



祝太鼓と花笠音頭の共演

## 出前介護相談会をふれあいいいきいきサロンで開催中

森山地区社会福祉協議会は、昨年度から月1回の無料介護相談会を開催しています。「2025年には5人に1人が認知症になる時代」（厚生労働省）と言われていています。また、諫早市の要介護者（支援者）は、2020年は7,360人、2040年には10,543人と約1.4倍に増加するとの予測もあります。

こうした実情を背景に、社会福祉法人清和福祉会の協力を受けて、今年度は各サロンに出向いた「出前介護相談会」を実施しています。



駅前サロンの皆さん

実施しています。

相談会では、スライドによる認知症の講話の後、ミニ脳

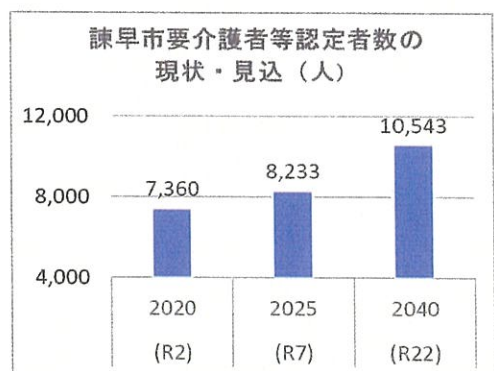
トレを行い、無理のない軽運動や頭の体操を楽しんでいます。

サロン参加者も高齢化しており、出席者は「介護問題は避けて通れない、明日は我が身」と介護に対する認識を新たにする機会となっています。

講師の高森喜嗣さんは、「サロンに出かけて人と接すること、話す機会をつくるのが認知症予防につながる」と力説しています。

地区社協では、サロンの他、地域のグループ、老人クラブなどにも出向きますのでお気軽にご連絡ください。個別相談会は、毎月第4金曜日、森山地区社協で実施しています。

あれ？右挙げて..  
次はなんだ（笑）



諫早市高齢者福祉計画より作成



干拓サロンの皆さん

# 自助・共助・公助で災害に強いまちづくりを

## ～令和5年度防減災研修会を開催～

森山地区社会福祉協議会は、9月22日、森山公民館で防減災研修会を開催しました。研修会は、地域の皆様に防災意識を高めていただくことを目的とし、自治会役員、消防団幹部、民生・児童委員、サロン代表者など約80人が出席。防災をテーマに熱心に受講されました。



諫早大水害から66年を経て、諫早湾干拓潮受け堤防によって、森山町の洪水被害はなくなりましたが、過去の災害に学び、「自助・共助・公助」の基本姿勢で災害に強い町づくりの重要性を再認識した研修会になりました。

### 《研修内容（テーマ・講師）》

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| (1) 諫早市の防災対策について | 諫早市総務部危機管理課 碓 和広氏      |
| (2) 私たちの町は自分で守る  | NPO 法人街づくり諫早 理事長 川浪良次氏 |
| (3) 総括コメント       | 鎮西学院大学 教授 佐藤 快信氏       |

### 《出席者からのアンケートから》

- 地域に根差した防災計画が必要ではないか
- 自助とともに近所で声をかけあう関係が大切
- 災害対策で、いつも役所、消防、警察、自衛隊に頼る意識は変えていく必要がある
- 今後も研修会を実施してほしい
- 町内の危険個所（ハザードマップ）を活用しているか

## 森山町では、65歳以上の高齢者は1,775人、町民の2.8人に1人

9月18日は敬老の日。森山地区では、総人口4,842人のうち65歳以上は、1,775人、町民2.8人に1人、総人口の36.7%で諫早市平均を大きく上回ります。また、75歳以上の後期高齢者は、929人で総人口の19.2%、5人に1人という現状になっています。

さらに80歳以上は607人、うち90歳以上は129人と森山は、高齢化率が高い町であり、長寿の町ともいえます。健康でさらなるご長寿をお祈りします。

森山町の高齢者（令和5年9月1日現在）

（単位：人、％）

地区	総人口	65歳以上		うち75歳以上	
		人口	割合	人口	割合
慶師野	507	160	31.6	83	16.4
本村	693	261	37.7	125	18.0
田尻	843	331	39.3	167	19.8
杉谷	791	241	30.5	139	17.6
唐比	843	327	38.8	160	19.0
上井牟田	487	189	38.8	107	22.0
下井牟田	678	266	39.2	148	21.8
森山町	4,842	1,775	36.7	929	19.2
諫早市計	132,921	41,734	31.4	21,748	16.4

年齢層	人数
80歳以上	607
90歳以上	129
100歳以上	5

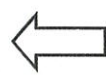
祝ご長寿

## 森山産コシヒカリを届けました ～「新米はおいしかった」とお礼も～

台風接近で懸念されたコシヒカリの収穫は、お盆前に取り入れが終わりました。恒例になったひとり暮らし高齢者の皆さんへの新米配付は8月27日、民生・児童委員の皆さんが一人ひとりを訪問してメッセージを添えて手渡しました。訪問先では、「毎年ありがとう」とのお礼や後日「新米は、おいしかったよ」とのお声をいただきました。



民生・児童委員からは「地域の方と共にひとり暮らしの方々を見守っていきたい」「ほんとうに喜んでくださる様子と笑顔に私たちが元気をもらった」との弁がありました。新米配付は多くの皆さんが喜んでくださり、森山地区社協の取組みが定着してきました。



「熱中症に気をつけて！」

「毎年ありがとう」

## 残しておきたい森山のあの日あの頃



昭和20年代か、もみすり共同作業  
軍帽をかぶっている男性がいる。女性は、俵を担ぎあげたくましい。収穫の喜びか、笑みが見える。イガグリ頭の男の子は、着物姿だ。日常の暮らしが見える。(田尻、中山靖彦様提供)



農作業の主力である鋤を引いた農耕牛を前に、軍服姿の男性もいる。女性が多い。背後には日の丸が見える。戦意高揚の写真で戦時中のものかもしれない。(田尻公民館所蔵)

### 《地区社協の行事お知らせ》

- 11月15日(水)  
第2回地域福祉セミナー
- 11月26日(日)  
防減災まちあるき(杉谷地区)
- 12月17日(日)  
ひとり暮らし高齢者へ年末もち配付
- ◎11月に開催していた世代間交流事業は1月に予定します。  
グラウンドゴルフからモルックに種目を変更します。

◎慶師野

【亡夫 秋好様】

川口廣江様

◎杉谷

【亡夫 隆様】

池田登喜子様

令和5年7月1日～9月30日受付  
《香典返し》

ご寄付ありがとうございました  
左記の方々からご厚意による寄付金をいただきました。寄付金は、自治会福祉活動助成等、森山地域の福祉事業に大切に使用させていただきます。