

# かんしや



お互い助け合う「感謝」の気持ちと「諫早市社会福祉協議会」の意味を込めて名付けました。末永く皆さまに愛される広報紙を目指しています。

2021  
Vol.193



## 一緒に考えてみませんか

ワハハと笑顔が絶えないこの空間。特養いいもりデイサービス(飯盛町 千葉隆平施設長)の職員研修をかねたレクリエーションの時間です。

職員は、高齢者疑似体験セットを着用し参加しています。体験中は、文字が見えにくく、動きにくい。普段は簡単にできることも思ったようにできません。

「自分たちは利用者の方のことを考えて支援していたつもりでしたが、相手のことを十分に理解できていませんでした。この体験から相手の立場になって支援することの大切さを再確認し、利用者の笑顔のために、今後の福祉活動に活かしていきたいと思います。」と話されました。相手の立場に立つことで困りごとに気づき、それと同時に、自分たちにできることは何かを考えるきっかけとなります。

普段の暮らしのなかで、相手の立場に立ち自分にできることを考えてみませんか。ときには解決策が見つからず悩むこともあるかもしれません。そのようなときは、諫早市社会福祉協議会の総合相談窓口にご相談ください。

一緒に考え解決の糸口を見つけましょう。  
福祉とは「**⑤**だんの **④**らしの **③**あわせ」のためにあります。

相手のしあわせと自分のしあわせのために相手を理解し、行動することが互いに歩み寄り支え合う第一歩となります。

### 福祉総合相談

日常生活における心配ごと、福祉制度や法律問題などの総合相談窓口を開設しています。

- ふれあい福祉相談
- 専門相談(弁護士・司法書士)
- ボランティア相談
- 成年後見申立相談



幸町 特定非営利活動法人 チャレンジド人財センター

## 支え合い、分かち合う

イキイキとした笑顔が印象的なこの二人は、障害者就労支援事業所で調理員として働いています。それぞれの能力を生かした部門を担当し、連携プレーで作業を進めています。

ひとりではできないことはみんなで協力し利用者・職員が一丸となり働いています。利用者は近所の方が買物に来て、会話をするのが楽しいとあふれる笑顔で話します。支え合い、ともに働き、苦も楽も分かちあうことで、障害を理解することが出来ます。

## 理解が生む対等な関係

「おはようございます。」利用者の一言でその日の調子が分かります。と地域活動支援センターの職員は話します。本人の気持ちが一番。本人の気持ちに向かないのに無理して毎日通う必要はない。来るもの拒まず、去る者追わず。通いたくなったらいつでも笑顔で迎える。障害の有無にかかわらず互いが対等な関係であれば、互いへの理解を深めることができます。

※地域活動支援センターとは、地域で暮らす障害（身体・精神・知的）を抱えている方の日常生活や社会生活をサポートする支援機関です。



新道町 特定非営利活動法人 HOT HOT BOX

## 踏み出そう、思いやりの一歩

わたしたちが生活するまちの市役所や商業施設の駐車場やトイレ、駅やバスなど身近なところには障害には関するマークがあります。しかし、マークがあるだけでは役割を發揮することができません。ヘルプマークをバッグにつけていても周囲の理解が得られず、困ったという声も。地域住民の障害への理解と配慮が必要です。一人一人のこころ配りと思いやりが安心して暮らせるまちへの第一歩です。

➕❤️ 《ヘルプマーク》外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が周囲の方に配慮等を必要としていることを知らせるマークです。

## 障害を地域で理解する

わたしたちが暮らしている地域には高齢者、障害がある人、子どもも大人も共に生活しています。障害は特別なことではありません。障害の有無にかかわらず、互いの違いを理解し、分かち合うことで相手に対する思い込みをなくすることができます。ひとりひとりの小さな配慮と障害への理解が大きなサポートに。誰もが福祉の対象であり、人が生まれてから生涯を終えるまで、普段の暮らしの中で幸せに過ごせることが出来るようにすることが福祉の願いです。

※地区社協とは、おおむね小学校区を単位とし、地域やその住民が抱えている課題を発見し地域でその解決に向けて取り組んでいくための住民組織です。

## シリーズ地区社協 第24回

# だれもがふれあい 支え合うまちながた

～長田地区社会福祉協議会～

## 長田地区ってどんなところ

長田地区は、諫早市のほぼ中央に位置し、五家原岳中腹から麓の諫早湾までの南傾斜面に、約1800世帯、5174人が暮らす農村地域です。

生まれも育ちも長田の人が多く、昔からの知り合いを強みに顔がわかる関係でみんなが気軽に声かけができて周囲の人の理解があります。

良い距離感で信頼関係が昔から築かれ、住民の横の繋がりが強いところです。

## 住民に届けよう

長田地区社会福祉協議会は、辻義久会長を中心に自治会長、民生委員・児童委員などで構成されています。昨年度4回の会議を重ね地区社協活動計画を策定しました。計画策定の中で大切にしたいことは、支え合うことの大切さ。古くからの地縁を活かした計画です。

社会長は、「まずは自分たちから支えていこう。そのためには、地区社協活動計画を策定し、それに基づいて実践していくことが大事。いずれは自分たちが支えてもらわなければならない。」と、計画への想いを話します。

### 長田地区社協の基本理念と重点目標

#### 長田地区の基本理念

誰もがふれあい 支え合う地域づくり

#### 重点目標1

##### 高齢者がふれあえるまち

- ① 高齢者が集える場の提供を行う。「ふれあいいきいきサロン」の充実に取り組む
- ② サロンや老人会の集まりに出てこない人への呼びかけをくふうする。
- ③ 高齢者同士が集える老人会の活動を支援する。
- ④ ひとり暮らし高齢者に対する「ひな祭り弁当の配布」を継続する。
- ⑤ 自治会・民生委員・児童委員・ボランティアなどを中心に支援のネットワークをつくり、ひとり暮らし高齢者の見守りや支援活動を推進する。

#### 重点目標2

##### 子どもたちが安心して住めるまち

- ① 子どもたちの登下校の見守り・声掛け・挨拶等を通じてふれあいを深める
- ② 自治会長・民生委員・児童委員が子どもたちの学習を支援する「寺小屋」を続ける（学習支援ボランティア）
- ③ 各町の伝統行事（野狐踊り、浮立、龍踊、神社お祭り等）に子どもたちが参加し世代間交流を深める（世代間交流事業）
- ④ 民生委員・児童委員・ボランティアなどを中心に支援のネットワーク活動を推進する。
- ⑤ お母さんたちが知り合える場でもある、親子と地域の交流の場「子育てサロン」を継承して実施していく。

#### 重点目標3

##### 地域社協活動の充実

- ① 地区社協構成員と町民の皆さんとの連携を強化し上記目標を実践する。
- ② 地区社協行事の広報活動（事業内容、利用方法等）の充実を図る

会長	辻 義久
人 □	5,174人 (令和3年7月1日現在)

#### 長田地区社会福祉協議会って どんなことしているの？

- ふれあいいきいきサロン(4箇所)
- ひとり暮らし高齢者の集い
- ふれあい食事サービス
- 子育てサロン(1箇所)

## 安心できるまち

長田地区には山間部があり、一人暮らしの高齢者が住んでいます。買い物に行きたいけどバスの便は朝と夕だけ。そんな時にお互い様の力が発揮されます。家に田や畑がある人は趣味や農家技術を活かして、ご近所に野菜などの食材をおすそ分けをします。お互いが協力し、住民同士の強い絆があるからこそ、だれもがふれあい支え合うまちながたがあります。

諫早市栄田町で地域に根差した高齢者介護事業を展開する「社会福祉法人芙蓉会（理事長 松藤久傳）」を紹介します。

自分らしく笑顔があふれる暮らし

平成11年、ケアハウス椿寿荘を開設、当時は自宅にいるような環境のなか、個性にあわせ自立し、安心して暮らせるケアハウスは市内では先駆的な取り組みだったそうです。以来、社会情勢の変化により利用者から求められる様々な事業を展開しながら、地域の行事にも参加し、施設内を地域活動の場として開放するなど「いつでも、だれでも利用できる」施設として、地域になくはならない存在となっています。

味わいのある楽しみ

芙蓉会設立からのこだわり一つとして、利用者が楽しみにしている食事が挙げられます。食べることは生きる活力につながるの、施設ごとに厨房を設け、真心こめて調理をしています。提供している食事は色彩・風味・味わいは絶品で「うまか〜、美味しか〜」と利用者には好評です。

今後は、地域との交流を含めた食事を提供する機会を設けたいと話されていました。



介護の技術革新

「介護」と聞くと身体を使う仕事で、体力的・技術的に大変というイメージがありますが、現在では、センサー技術を用いて、体動（寝返り、呼吸、心拍など）を測定し、睡眠状態をリアルタイムで把握できる機器や、ノーリフトケア（抱え上げない介護）用の介護ロボットを導入し、安全・安心なケアに取り組むなど、職員が働きやすい環境を整えるため積極的に取り組んでいます。



介護の仕事のイメージを変えたい

職員同士がメッセージボードを活用して互いの気持ちを伝えるなど、風通しの良い、働きやすい職場づくりへの取り組みや、介護ロボット・ICTの活用によって「介護の仕事のイメージを変えたい。」と意気込みを話されていました。

芙蓉会では、一緒に介護の職場で働く仲間を募集しています。詳しくはホームページ、フェイスブック、インスタグラム等で情報発信していますのでご覧ください。



ふようかい  
社会福祉法人 芙蓉会

諫早市栄田町582-9 TEL 0957-20-9051

ケアハウス椿寿荘 ケアハウス第二椿寿荘  
特別養護老人ホーム椿寿荘 ケアプランセンター椿寿荘  
デイサービス椿寿荘

9月のふれあい福祉相談

日常生活における様々な心配ごと・悩みごとなど、何でもおたずねください。財産、権利擁護など、法律上の悩みごとなどをおたずねください。

無料専門相談

開設日	9月24日(金) 弁護士
開設時間	午後1時30分~4時
場所	諫早市社会福祉協議会 電話 24-5100

※専門相談は、10日前までに予約をお願いします。

ご寄付ありがとうございました

令和3年7月1日~令和3年7月31日受付分

次の皆様から、心温まるご寄付をいただきました。

香典返し

西村 理美子様 (栄田町) 【亡夫 利明様】

~自分のために みんなのために~  
新型コロナウイルス  
感染予防の取り組み

うがいや  
手洗いを  
念入りにしましょう



編集発行 社会福祉法人 諫早市社会福祉協議会

〒854-0045 諫早市新道町948番地  
TEL 0957-24-5100 FAX 0957-24-5101  
ホームページ <http://isahaya-shakyo.jp>  
(諫早市社会福祉協議会で検索ください)



諫早市社会福祉協議会だより「かんしゃ」では、広報誌に関するご意見、地域で行われる福祉活動や行事の情報を皆様から募集しています。