

## 平成27年度 ふれあいいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
1	諫小地区社協	仲沖町ふれあいいきいきサロン	仲沖町公民館	第1金曜日	10:00～13:30 8月は 13:30～15:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事 健康チェック・昼食の提供・その他(工作、折り紙)
2		旭町ふれあいいきいきサロン	旭町第2町内会集会所	第2月曜日	13:30～15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック
3	上山地区社協	西小路町ふれあいいきいきサロン	西小路町公民館	第2金曜日 第4金曜日	9:30～12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事 ・講座・健康チェック・昼食の提供・外出・世代間交流
4		野中町ふれあいいきいきサロン	野中町公民館	毎月5日	13:00～15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事 健康チェック・外出・世代間交流・その他(合唱)
5		いきいきサロン船越	船越町公民館	第1木曜日 第1水曜日	10:30～13:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供
6		あじさい(新道町)	新道町公民館	第2水曜日	11:30～14:30	茶話会・体操・健康チェック・昼食の提供・講座・外出・その他(食改、消費センター、町内活動・民生委員)
7		サロン宇都	鈴木食堂	第4木曜日	14:00～16:00	茶話会・レクリエーション・体操 健康チェック
8		いきいきサロン原口	原口町公民館	第3金曜日 第4金曜日	10:00～12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・昼食の提供・講座・その他
9		きんもくせいの集い	西郷公民館	第2月曜日 第4金曜日	9:30～12:00	茶話会・手芸・体操・その他(カラオケ・発生発・合唱)・季節行事・昼食の提供・世代間交流
10	上山地区社協	立石町ふれあいいきいきサロン	西郷町公民館	第3月曜日	11:00～13:00	茶話会・体操・レクリエーション 季節行事・健康チェック
11	上諫早地区社協	日曜会サロン	いこいの家	第2・4土曜日	18:00～21:00	茶話会・体操・その他(栗拾い・もちつき・忘年会・新年会)
12		ふれあいいきいきサロンめしろ	目代構造改善センター	第2・4水曜日	13:00～15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・昼食の提供・外出
13		おしゃべり広場	目代下公民館	第1・第3火曜日	9:30～11:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・その他(歌)・季節行事・昼食の提供・外出
14		本明にこにこサロン	本明町公民館	第1・第3火曜日	13:30～16:00	茶話会・体操・レクリエーション・講座 ・健康チェック

## 平成27年度 ふれあいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
15	北小校区社協	いきいきサロン日の出	日の出町公民館	第2火曜日	13:30~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・外出 季節行事・健康チェック・昼食の提供・講座
16	西諫早小地区社協	わかば会	馬渡町公民館	偶数月第1土曜日 奇数月第3木曜日	13:30~15:00	茶話会・手芸・レクリエーション・体操・季節 行事 健康チェック・講座・ 昼食の提供・外出
17		いきいきサロン馬渡	馬渡町公民館	第1木曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・ 講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世 代間交流
18		馬渡5番地ふれあ いきいきサロン	馬渡町公民館	第4水曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行 事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・ その他(8月 カラオケ 9月 踊り)
19		ふれあいきいきサロン 山川	山川町公民館	第1火曜日	13:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・ 講座・昼食の提供・世代間交流
20	西諫早小地区社協	小船越町二区ふれあ いきいきサロン	小船越町2区 公民館	第2水曜日 毎月1日	10:30~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・ 講座・昼食の提供・その他(コーラス)
21		いきいきふれあいサロン 小船越一区	小船越町公民館	第2木曜日	9:30~12:30	手芸・体操・レクリエーション・講座・昼食の 提供・世代間交流・その他(読み聞かせ・男 声合唱団)・外出
22		笑みの会	中尾町公民館	第1・3金曜日	13:30~15:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節 行事・講座・昼食の提供・外出・その他(ボラ ンティア活動・療育センターで縫い物他)
23		いきいきサロン中尾	中尾町公民館	第1・3水曜日	13:30~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行 事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・ その他(誕生日祝いほか)
24		白岩東部ふれあいサロン	西諫早公民館	第1月曜日	10:00~12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・講座・ 季節行事・健康チェック・昼食の提供
25	西諫早地区社協	白岩西部いきいきサロン	白岩町公民館	第4火曜日	10:00~12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行 事・講座・外出・昼食の提供・その他(高齢者施 設見学)
26		真崎町生き生き ふれあいの集い	真崎町公民館	第3火曜日	13:00~14:45	茶話会・手芸・体操・季節行事・健康チエ ック・昼食の提供
27		真崎団地ふれあいサロン	西諫早 ふれあい会館	第3木曜日	13:00~16:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行 事・講座・健康チェック・昼食の提供・その他
28		お達者クラブ(堂崎第1)	堂崎町花棟 集会所	第1金曜日	13:30~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・講座

## 平成27年度 ふれあいいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
29		堂崎町第二ふれあいいきいきサロン	県営住宅集会所	第4土曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・世代間交流・その他(新聞コラム 他)
30	西諫早地区社協	堂三いきいきサロン	堂崎町第三自治会公民館	第2金曜日	13:30~15:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック
31		いきいきサロン栄田	栄田町第2公民館	第2・3・4火曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・講座・健康チェック・世代間交流
32	御館山校区社協	いきいきサロン永昌	永昌公民館	第1・2・3火曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・講座・世代間交流
33		いきいきサロン西栄田	西栄田町公民館	第4月曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・講座・健康チェック・外出世代間交流・その他(カラオケ・合唱・踊り)
34		ついたち会(本野町)	本野彦城公民館	毎月1日	10:00~15:30	茶話会・体操・季節行事・健康チェック・昼食の提供・その他
35		洞仙イキイキサロン	洞仙公民館	不定期	10:00~15:00	茶話会・体操・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・世代間交流
36		ふれあいサロン二股	蒂田・二股公民館	第4水曜日	10:00~15:30	茶話会・手芸・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
37	本野地区社協	いきいきサロン湯野尾町	山口公民館	第2月曜日 毎月1日	9:30~15:30	茶話会・体操・季節行事・健康チェック・昼食の提供・講座
38		上大渡野町ふれあい いきいきサロン	円能寺公民館	第4金曜日	13:30~15:30	茶話会
39		寺平ふれあいサロン (下大渡野町)	下大渡野構造 改善センター	不定期	10:00~15:00	体操・季節行事・講座・昼食の提供
40		正久寺町 ふれあいいきいきサロン	正久寺町集会所	第4金曜日	13:00~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・健康チェック・昼食の提供・その他(ぬり絵・工作)
41	長田地区社協	高天町 ふれあいいきいきサロン	高天町構造 改善センター	第3月曜日	10:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・健康チェック・昼食の提供
42		御手水町いきいきサロン	御手水町 旧公民館	第3木曜日	13:30~16:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・外出・その他

## 平成27年度 ふれあいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
43	長田地区社協	西里いきいきサロン	西里町公民館	第3木曜日	9:00~13:00	茶話会・体操・レクリエーション
44		大戸いきいきサロン	大戸公民館	第2・4火曜日	10:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
45		談笑会いきいきサロン	上山道集会場	第3火曜日	13:00~15:00	茶話会・健康チェック・昼食の提供
46		下与いきいきサロン	下与公民館	第4土曜日	9:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・外出・昼食の提供
47		さくらいきいきサロン	坂元公民館	第2・4火曜日	13:00~16:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出
48	高来地区社協	山道よつば会いきいきサロン	山道公民館	第2火曜日	10:00~12:00	茶話会・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・その他(保健師・介護士による講座)
49		上与いきいきサロン	上与公民館	第4土曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・外出・レクリエーション・講座・外出・昼食の提供
50		西平原いきいきサロン	西平原公民館	第4土曜日	13:30~16:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・外出・昼食の提供
51		里ゆうゆうサロン	里名公民館	第4月曜日	13:30~16:00	茶話会・体操・レクリエーション・講座
52		いきいきサロンいづみ	泉地区公民館	第3金曜日	13:00~16:00	茶話会・レクリエーション・季節行事・体操・講座・健康チェック
53		釜ふれあいサロン	釜公民館	5日・20日	10:00~14:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・その他(地区のト一口張り)
54		築切生き生きサロン	築切公民館	第2土曜日	9:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・健康チェック・昼食の提供
55	小長井地区社協	よどひめふれあいサロン	井崎公民館	第2・4金曜日	9:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・世代間交流
56		藤原ふれあいサロン	藤原公民館	第3金曜日	9:00~14:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・外出

## 平成27年度 ふれあいいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
57	小長井地区社協	天神いきいきサロン	藤原公民館	第2木曜日	10:00~14:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・昼食の提供・世代間交流
58		目島ふれあいサロン	目島集会所	第2・4木曜日	9:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・その他
59		長戸ふれあいサロン	長戸公民館	不定期	9:00~12:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
60		新田原ふれあいサロン	新田原公民館	毎月18日	10:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・世代間交流
61		農場いきいきサロン	農場公民館	第2木曜日 第4木曜日(奇数月)	13:00~15:00	茶話会・手芸・レクリエーション・季節行事・健康チェック・外出・昼食の提供・その他(陶芸)
62		清水ふれあいサロン	清水公民館	第1・3水曜日 月2回開催の場合、前月に決定	10:00~15:00	季節行事・外出・昼食の提供・世代間交流・その他(ぶどう狩り、しめ縄作り、花壇の花植管理)
63		いきいきサロンあやめ会	牧公民館	毎月20日	9:00~15:00	手芸・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流
64		尾ノ上ふれあいいきいきサロン	尾ノ上公民館	第2金曜日 第4金曜日	9:00~16:00	茶話会・レクリエーション・季節行事・昼食の提供
65		有明いきいきサロン	小ヶ浦公民館	第3木曜日	9:30~14:00	茶話会・体操・講座・昼食の提供・世代間交流・その他(踊り、カラオケ)
66		ふれあいいきいきサロン田代一	田代一公民館	月2回 ※前月に決定のため不定期(問い合わせ)	9:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
67		足角いきいきサロン	足角公民館	第3月曜日	9:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供
68		笑比須生き生きサロン	遠竹本村公民館	第4月曜日	13:30~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・外出・その他(カラオケ 他)
69		田原いきいきサロン	田原公民館	第2水曜日 第4水曜日	13:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供
70		打越いきいきサロン	打越公民館	毎月20日	10:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供

## 平成27年度 ふれあいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
71	森山地区社協	釜・倉津いきいきサロン	釜集会所	毎月20日	13:00~16:00	茶話会・手芸・季節行事・外出・その他
72		干拓いきいきサロン	干拓公民館	第4金曜日	13:00~16:00	茶話会・手芸・季節行事・外出
73		巡川公民館サロン	巡川公民館	第1・3水曜日	13:30~16:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション 季節行事・講座・昼食の提供・その他(おやつづくり、弁当づくり)
74		白塔ニコニコサロン	白塔地区公民館	第2・4金曜日	13:00~16:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・外出・昼食の提供
75		にこニコサークルゆびきりげんまん	井手口公民館	10日・20日・30日	13:00~15:00 10:00~14:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・健康チェック・外出・昼食の提供・その他(ボランティア踊り)
76		駅前サロン	会員宅	毎月3日	10:00~15:00	茶話会・レクリエーション・講座・外出・昼食の提供
77		峰サロン	峰公民館	毎月1日	9:30~11:30	茶話会・体操・レクリエーション・健康チェック・昼食の提供・その他(おやつ提供)
78		唐比コスモスサロン	唐比公民館 巡川公園	火曜日・木曜日	10:00~15:00 13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・その他
79		けいしのいきいきサロン	慶師野公民館	毎月1日	13:30~15:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・講座・健康チェック・昼食の提供
80		サロン喜集会	本村下公民館	第2火曜日	13:00~16:00	茶話会・体操・レクリエーション・外出
81	小野地区社協	さくら会	釜集会所	第3火曜日	13:00~16:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
82		中央サロン	森山老人福祉センター	毎月1日	13:00~16:00	茶話会・体操・レクリエーション・講座・健康チェック・その他(DVD、ビデオ、カラオケ等)
83		高齢者いきいきサロン	赤崎会館	第2金曜日	9:00~15:00	茶話会・レクリエーション・季節行事・健康チェック・昼食の提供
84		黒崎町ほたるサロン	黒崎町公民館	第2月曜日	13:00~15:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・世代間交流

## 平成27年度 ふれあいいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
85	小野地区社協	むつごろう倶楽部	小野島町公民館	第3木曜日	8:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・世代間交流・その他(折り紙)
86		海津見サロン	川内町公民館	第4火曜日	9:30~12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流
87		山びこサロン	長野会館	第1月曜日	13:30~15:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供(年2回)
88	有喜地区社協	有喜二町ふれあいいきいきサロン	有喜漁協集会所	第2木曜日	10:00~12:00	茶話会・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・その他(諫早警察署生活金課による振り込み詐欺等の防犯講座・5月、10月、2月近場の温泉日帰り)
89		有喜第三町ふれあいいきいきサロン	浮亀公民館	第2・4金曜日	10:00~13:00	茶話会・手芸・体操・健康チェック・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・世代間交流・その他(室内運動会、雑巾作り)
90		中通町ふれあいいきいきサロン	中通町公民館	第4木曜日	10:00~12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流・その他
91		早見町いきいきサロン	早見町公民館	1日・15日	13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流・その他
92		松里町第一ふれあいいきいきサロン	松里町第一公民館	第3火曜日	10:00~12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・その他
93		有喜町第一いきいきサロン	白鬚会館	毎月20日	9:00~13:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・健康チェック・昼食の提供・講座・その他(カラオケ)
94		ふれあいいきいきサロン“すまいる”	鶴田町公民館	第2木曜日	10:00~12:00	茶話会・手芸・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・その他(おやつ作り)
95	小栗地区社協	土師野尾町いきいきふれあいサロン	土師野尾町公民館	第1・3金曜日	11:00~15:00 13:30~15:00	茶話会・体操・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・世代間交流
96		小ヶ倉町いきいきサロン	小ヶ倉町公民館	第2・4月曜日	13:00~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流・その他(ゲーム・カラオケ)
97		小栗住宅・ひばりが丘ふれあいいきいきサロン	ひばりが丘公民館	第2・4水曜日	13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座
98		川床町ふれあいいきいきサロン	集落センター	第1・3火曜日	9:30~11:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・講座・健康チェック・外出・季節行事・昼食の提供

## 平成27年度 ふれあいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
99	小栗地区社協	いきいきサロン市住くれも	市営栗面住宅 集会所	第1・2・3・4木曜日	13:30~15:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
100		栗面寿いきいきサロン	栗面町公民館	第2・4月曜日	13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・その他(介護講話)
101		平山町いきいきサロン	平山町公民館	第2・4火曜日	13:30~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・講座・昼食の提供・その他(七夕製作)
102		扇町イキイキサロン	小栗ふれあい 会館	15日、別に春夏秋冬 に1回ずつ開催	9:30~12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流・その他(温泉、花見、散策、食事会)
103		いきいきサロン鷺崎	鷺崎公民館	第2火曜日と20日	9:30~11:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・世代間交流・その他(清掃奉仕活動・町内諸団体との交流)
104		平山団地いきいきサロン	平山団地公民館	第2, 4火曜日	13:30~15:30	茶話会・手芸・体操・外出・レクリエーション 季節行事・講座・昼食の提供
105		小川町いきいきサロン	小川町公民館	毎月1日・16日	10:00~13:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・その他(カラオケ・のんのこ体操)
106	飯盛地区社協	ニコニコ健康サロンしもがま	下釜公民館	奇数月第4木曜日	13:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・昼食の提供 (年1回程度)・その他(カラオケ等)
107		ニコニコサロンおしどり	平古場公民館	第1木曜日と20日	13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・その他・世代間交流
108		にこにこサロンこば	古場公民館	毎月10日	13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・その他(健康体操・食育講座・外部レクレーション講習)
109		笑々サロンしまんやま	船津公民館	3日、19日 1月は休み	13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・その他(カラオケ)
110		にこにこサロンひらき	開公民館	第1月曜日、 第3火曜日 8月、1月は休み	13:00~15:00 9:30~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・昼食の提供・その他(カラオケ・ゲーム)
111		健康百笑サロン後田	後田公民館	第1・3金曜日 5月は、休み 1月は1回実施	10:00~13:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・外出・昼食の提供
112		サロンさつき	米山集会場	毎週火曜日	9:00~18:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流・その他(集会所や墓所・神社の草むしりや掃除)

## 平成27年度 ふれあいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
113	飯盛地区社協	はつらつサロン	田結公民館	第2木曜日	13:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション・講座・健康チェック・その他(カラオケ・ゲーム)
114		にこにこサロン山口	牧野集会所	第1・3木曜日	10:00~12:00 (第1) 13:00~15:00 (第3)	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・その他(カラオケなど)
115		なかよしサロン石原	石原公民館	第2・4火曜日	13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・外出・昼食の提供・その他(食改、料理教室、映写会)
116		いきいきサロン小島	小島公民館	第2・4土曜日	10:00~13:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・世代間交流・その他(おりがみ・ぬりえ・紙芝居)
117		いきいきサロン川下	川下公民館	第1月曜日 第4金曜日	9:00~16:00 13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
118		寺平寿光会いきいきサロン	寺平公民館	第2月曜日	13:30~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・講座・世代間交流
119		イキイキサロン五和会	佐田公民館	第1・3火曜日	13:00~15:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
120		いきいきサロン久保会	久保公民館	第1日曜日	13:00~15:30	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・健康チェック・昼食の提供
121		なかよしサロン山口	山口公民館	第4月曜日	13:00~15:00	茶話会・体操・レクリエーション
122	真津山小校区社協	若葉町ふれあいサロン	若葉町集会所	第1火曜日(偶数月) 第2火曜日(奇数月)	11:30~13:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・昼食の提供
123		いきいきサロン久山台	久山台コミュニティーセンター	第2火曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・その他(誕生会 音楽鑑賞 健康相談)・外出・世代間交流
124		ふれあいきいきサロン貝津	貝津公民館	第3火曜日(2回開催 月は第1火曜日もあり)	10:00~12:00 7月と3月は2回	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・昼食の提供・世代間交流
125		陽だまり会	久山町公民館	毎月第3金曜日 4月は第3・4金曜日 9月は第2・4金曜日 11月は第2・4金曜日	9:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・外出・世代間交流
126		「陽だまり花」の木	花の木ふれあいセンター	毎月第4木曜日 11月は第2火曜日 ・第4木曜日 3月は第1・第4木曜日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・その他(長生き音頭、陽だまりの歌合唱)

## 平成27年度 ふれあいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
127	多良見東地区社協	井樋ノ尾サロン	井樋の尾公民館	第2土曜日	13:30~15:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出
128		丸尾二区いきいきサロン	丸尾2区公民館	不定期	9:00~14:00	茶話会・季節行事・外出・昼食の提供・世代間交流
129		喜友会	阿蘇公民館	不定期	10:00~12:30	茶話会・体操・外出・レクリエーション・講座・昼食の提供
130		シーサイドサロン	シーサイド4区公民館	奇数月20日	10:00~12:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供
131		いきいきサロンひまわり	化屋区公民館	第4金曜日	11:00~13:30	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・昼食の提供・外出・世代間交流・その他(紙工作・紙粘土工作等)
132		大島いきいきサロン	大島公民館	不定期	10:00~12:30	茶話会・レクリエーション(年4回室内競技)
133		楽友会サロン	シーサイド1区公民館	毎月20日	10:00~13:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・講座・健康チェック・昼食の提供
134	喜々津地区社協	西川内いきいきサロン	西川内公民館	不定期	13:30~15:30	茶話会・体操・その他(ビデオ鑑賞)
135		市布ふれあいきいきサロン	市布公民館	第4土曜日	9:30~13:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・外出・昼食の提供・世代間交流・その他

## 平成27年度 ふれあいきいきサロン開設地区一覧

平成27年8月1日現在

No.	地区社協名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間	主な内容
136	喜々津地区社協	多良見団地お茶のみ会	多良見団地公民館	第4火曜日 第2金曜日 開催月あり	10:00～12:00	茶話会・体操・レクリエーション・外出(年2回程度)・その他・季節行事・昼食の提供(年に4～5回) 利用料 外出時は2,000円
137		中里ふれあいイキイキサロン	中里公民館	第4木曜日 (4月は28日)	偶数月 10:00～15:00 奇数月 10:00～12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流・その他(和紙・ちぎり絵・脳トレーニング)
138		喜々津団地いきいきサロン	団地公民館	第2木曜日	10:00～12:00	茶話会・体操・外出・レクリエーション・季節行事・世代間交流
139		木床いきいきサロン	先木床集会所	第4火曜日	12:00～15:00	外出・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・その他(カラオケ)
140		木床2区いきいきサロン	木床2区公民館	月最終金曜日	11:00～14:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・その他(カラオケ映写会7月)
141		船津いきいきサロン会	船津公民館	第2土曜日	11:00～14:30	茶話会・手芸・体操・外出・レクリエーション・季節行事・講座・昼食の提供・世代間交流
142	多良見西地区社協	東西園ほっと広場	東西園公民館	火曜日	8:30～12:00	茶話会・手芸・体操・レクリエーション・季節行事・健康チェック・外出
143		サロン野副	野副公民館	不定期	11:30～14:00	茶話会・体操・レクリエーション・講座・健康チェック・昼食の提供
144		元釜サロン	元釜公民館	第2・3・4水曜日	13:00～15:00	茶話会・体操・レクリエーション・季節行事・講座・健康チェック・外出・昼食の提供・世代間交流